

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品				
				肉類				魚介類				種実類				果実類				その他									
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレング	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
7	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 肉じゃが	●			●		●																				豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ ツナと小松菜の和え物	●			●												●								●		ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
8	火	☐ ライス																											
		☐ えびソース	●		●		●	●		●																		えび、ベーコン(豚肉)、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ハムとれんこんのサラダ	●			●		●																				ハム(豚肉・大豆たん白)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ みかんゼリー																								●		みかん果汁	
9	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛丼の具	●			●			●																			牛肉、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ツナと野菜の和え物	●			●												●								●		ツナ(マグロ)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
10	木	☐ ソフトめん	●																									小麦粉 ★そばライン	
		☐ ミートソース	●			●	●	●	●																			豚肉、牛肉、大豆ミート(大豆)、ハヤシルウ(小麦粉・豚脂・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ツナと大根のサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
11	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ さばの塩こうじ焼き											●															さば	
		☐ 塩昆布和え	●			●												●										塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ けんちん汁	●			●	●											●								●		鶏肉、豆腐(大豆)、ごま油、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
14	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ メンチカツ	●			●	●	●																				メンチカツ(豚肉・鶏肉・パン粉(小麦・大豆)・大豆・小麦と大豆由来のしょうゆ)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●												●										小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
		☐ 玉ねぎのみそ汁				●																				●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
15	火	☐ 黒糖パン	●		●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ポークビーンズ	●			●	●	●																				大豆、豚肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
16	水	☐ わかめごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉と野菜のごまみそ煮	●			●	●											●										鶏肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま	
		☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●																				ハム(豚肉・大豆たん白)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
17	木	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉と野菜のオイスターソース炒め	●			●	●	●										●								●	●	豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、りよくとうもやし、オイスターソース(カキ)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、ごま油	
		☐ はるさめスープ	●			●	●	●																				ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)	

※ ■は卵除去対応メニューです。
※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																				その他				
				肉類					魚介類					種実類			果実類					その他						
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
18日	金	☐ 麦ごはん																										
		☐ 牛乳			●																							
		☐ 鶏肉のから揚げ	●			●	●										●											鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、小麦粉、揚げ油(大豆)
		☐ きんぴらごぼう	●			●											●								●			和風だしの素(かつお節・かつお)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、ごま
		☐ わかめのみそ汁				●																			●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
21日	月	☐ 麦ごはん																										
		☒ 親子丼の具	●	●		●	●																		●			鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、だし用かつお節
		☐ 牛乳			●																							
		☐ キャベツのちりめん和え	●			●											●								●			ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
22日	火	☐ 赤飯																										
		☐ 牛乳			●																							
		☐ 鶏肉のみそ焼き				●	●																					鶏肉、味噌(大豆)
		☐ ツナとキャベツの甘酢和え	●			●																			●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 豆腐のすまし汁	●			●																			●			豆腐(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
		☐ ミニいちごチョコカップケーキ				●																			●		●	豆乳(大豆)・おからパウダー(大豆)・ココアパウダー・ストロベリー果汁(いちご)
23日	水	☐ 麦ごはん																										
		☐ 牛乳			●																							
		☐ 豚肉と大豆の煮物	●			●		●																	●			豚肉、大豆、さつま揚げ(イトヨリ・スケソウ・エソ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 赤だし				●																			●			油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
24日	木	☐ うどん	●																								小麦粉 ★そばライン	
		☐ わかめうどんの汁	●			●	●																		●			鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 牛乳			●																							
		☐ ごぼうのごまみそ和え	●			●		●									●											ハム(豚肉・大豆たん白)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
		☐ パナナ																			●							パナナ
25日	金	☐ 麦ごはん																										
		☐ カレー	●			●	●	●														●						豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・鶏肉・脱脂大豆)、すりおろしりんご
		☐ 牛乳			●																							
		☐ 海そうサラダ	●			●	●										●											ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
28日	月	☐ パン	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		☐ 牛乳			●																							
		☐ 野菜とウインナーのクリーム煮	●		●		●	●																			ウインナー(豚肉・豚脂肪)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)、牛乳	
		☐ ツナとキャベツのレモンサラダ	●			●																			●	●		ツナ(マグロ)、レモン果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ いちごジャム小袋																				●			●			いちご・りんご
30日	水	☐ 麦ごはん																										
		☐ 牛乳			●																							
		☐ マーボー豆腐	●			●	●	●									●											豚肉、豆腐(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま油
		☐ 中華和え	●			●		●									●									●		ハム(豚肉・大豆たん白)、りよくとうもやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。