



# 5月学校給食予定献立表



日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校
		主に体をつくるものになる食品		主に体の調子をとのえるものになる食品		主に体のエネルギーのもとになる食品		
1(木)	<b>端午の節句献立</b> 若竹うどん 牛乳 かつおのみそがらめ ☆三色ゼリー(幼) ☆かしわもち(小中)	★牛乳 みそ かまぼこ	かつお わかめ 油揚げ	えだまめ たまねぎ 干しいたけ	たけのこ にんじん ねぎ	うどん 揚げ油 ★かしわもち(小中) ☆三色ゼリー(幼)	片栗粉 三温糖	
2(金)	キャロットピラフ 牛乳 ミルクシチュー ツナサラダ	★牛乳 生クリーム	鶏肉 ツナ	にんじん 赤ピーマン マッシュルーム グリーンピース	とうもろこし たまねぎ キャベツ	★米(キャロットピラフ) じゃがいも サラダ油 三温糖	井小 井幼 県幼	
7(水)	中華丼 牛乳 春巻き *黒糖ビーンズ(中)	★牛乳 豚肉 えび	春巻き いか *黒糖ビーンズ(中)	しょうが にんじん たけのこ ねぎ	たまねぎ キャベツ 干しいたけ	★米 揚げ油 ★麦 ごま油 片栗粉	出幼	
8(木)	ごはん 牛乳 鰯の梅煮 キャベツの五分漬けあえ 豚汁	★牛乳 豚肉	鰯の梅煮 みそ	キャベツ ごぼう にんじん	五分漬け たまねぎ ねぎ	★米 じゃがいも こんにやく	芳中3年	
9(金)	<b>キャラクター誕生記念献立</b> ポークカレー 牛乳 レモンサラダ *ミニアセロラゼリー 	★牛乳 豚肉	豚肉	にんにく たまねぎ にんじん アスパラガス グリンピース りんご じゃつね キャベツ とうもろこし レモン果汁		★米 三温糖 ★ミニアセロラゼリー	井中1年 芳中3年	
12(月)	ビビンバ 牛乳 春雨スープ	★牛乳 錦糸卵 ベーコン	牛肉 みそ	にんにく にんじん もやし 干しいたけ	ほうれん草 ぜんまい たまねぎ ねぎ しめじ	★米 ごま 春雨 三温糖 ごま油	井中3年 芳中3年	
13(火)	パン 牛乳 チリコンカン ごぼうサラダ ミニチュロス	★牛乳 豚肉 ガルバンゾー レッドキドニー	豚肉 マローファットピース	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト水煮 ごぼう とうもろこし		パン ドレッシング ごま グラニュー糖 ミニチュロス 三温糖 マヨネーズ	井中3年 芳中2年	
14(水)	<b>かみかみ献立</b> ごはん 牛乳 筑前煮 キャベツのみそ汁 *小魚佃煮	★牛乳 ちくわ わかめ *小魚佃煮	鶏肉 厚揚げ みそ	ごぼう だいこん 干しいたけ たまねぎ ねぎ	たけのこ にんじん キャベツ ねぎ	★米 三温糖 こんにやく	木中1年 井中2・3年	
15(木)	醤油ラーメン 牛乳 小籠包 野菜ソテー	★牛乳 豚肉	小籠包 わかめ	しょうが たまねぎ ねぎ とうもろこし	チンゲンサイ もやし えだまめ にんじん	中華めん オリーブオイル	高中3年	
16(金)	ごはん 牛乳 鯖のもろみみそ焼き じゃがいものそぼろ煮	★牛乳 もろみみそ	鯖 鶏肉	しょうが にんじん	たまねぎ グリーンピース	★米 片栗粉 三温糖 じゃがいも こんにやく	高中3年	
19(月)	豚丼 牛乳 辛子あえ	★牛乳 かまぼこ	豚肉 ちくわ	たまねぎ 干しいたけ ごぼう キャベツ ごまつな	にんじん しめじ ねぎ ごまつな	★米 三温糖 ★麦 ごま	高小 大小 稲小 県小 木小 西小 井小 高中3年 西幼 高幼 大幼 県幼 木幼 井幼	
20(火)	パン 牛乳 白身魚フライ *タルタルソース オニオンスープ	★牛乳 鶏肉	白身魚フライ	キャベツ たまねぎ マッシュルーム	にんじん しめじ	パン *タルタルソース 揚げ油 じゃがいも	木幼	
21(水)	ごはん 牛乳 肉じゃが 手作りふりかけ	★牛乳 ちりめん かつおぶし	牛肉 鮭フレーク ひじき	たまねぎ 干しいたけ ごまつな	にんじん グリーンピース	★米 こんにやく 三温糖 ごま	高幼 大幼 出幼	
22(木)	ごはん 牛乳 ホイコーロー 卵スープ *梅干し(小中)	★牛乳 鶏肉 卵	豚肉 卵	にんにく たまねぎ キャベツ ねぎ トマト水煮 えのきたけ とうもろこし *梅干し(小中)		★米 片栗粉 三温糖	木中	
23(金)	ごはん 牛乳 鯖の照り焼き たくあんあえ きぬさやのみそ汁	★牛乳 豆腐 わかめ	鯖 油揚げ みそ	しょうが たくあん しめじ	キャベツ たまねぎ きぬさや	★米 ごま 三温糖 じゃがいも	高中2年	
26(月)	ごはん 牛乳 厚揚げのカレー炒め煮 いんげんのごまマヨネーズあえ	★牛乳 厚揚げ	豚肉	にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しめじ いんげん だいこん		★米 片栗粉 三温糖 ごま マヨネーズ	西小5年 出小 芳小 芳幼	
27(火)	<b>世界の料理(スペイン)</b> バターロール 牛乳 スペイン風オムレツ 豚肉のトマト煮込み ☆メロンゼリー	★牛乳 豚肉 マローファットピース	オムレツ ガルバンゾー レッドキドニー	にんにく たまねぎ にんじん トマト水煮 ブロッコリー		バターロール オリーブオイル 三温糖 ☆メロンゼリー	西小5年	
28(水)	しそごはん 牛乳 鶏肉のガーリック焼き 塩昆布あえ 沢煮椀	★牛乳 塩昆布	鶏肉 豚肉	しそ ねぎ キャベツ たけのこ にんじん	にんにく しょうが ごぼう 干しいたけ	★米(しそごはん) 三温糖 片栗粉 こんにやく	出小	
29(木)	えびクリームライス 牛乳 フレンチサラダ *アーモンド(中)	★牛乳 ウインナー	えび 生クリーム	たまねぎ マッシュルーム キャベツ パインアップル	にんじん グリーンピース とうもろこし レモン果汁	★米 サラダ油 三温糖 *アーモンド(中)	★麦 三温糖	芳幼
30(金)	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め わかめのみそ汁 *野菜ふりかけ	★牛乳 油揚げ みそ	豚肉 わかめ	ごまつな にんじん しょうが たまねぎ だいこん 干しいたけ *野菜ふりかけ	キャベツ ねぎ しめじ	★米 三温糖	木中2年 井幼	

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)