

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																								対象食品								
			肉類								魚介類						種実類				果実類							その他							
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類		その他の魚介類	その他の果物	もやし	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉
19	月	麦ごはん																																	
		豚丼の具	●			●		●																		●								豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[すけそうだら])	
		牛乳			●																					●									
		辛子あえ	●			●													●								●								ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま
20	火	パン	●		●	●																												小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
		牛乳			●																														
		白身魚フライ	●			●																				●								白身魚フライ(ホキ 小麦と大豆由来のパン粉 小麦粉) 揚げ油(大豆)	
		添え野菜																								●									
		1食用タルタルソース				●																					●								大豆由来の大豆粉と粉末状植物性たん白と増粘多糖類 レモン果汁
		オニオンスープ	●			●	●																												鶏肉 鶏がらスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
		ごはん																																	
21	水	牛乳			●																														
		肉じゃが	●			●		●																										牛肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
		手作りふりかけ	●			●							●					●								●								ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ひじき佃煮(ごま 小麦と大豆由来のしょうゆ)	
22	木	ごはん																																	
		牛乳			●																														
		ホイコーロー	●			●		●										●																豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) テンメンジャン(大豆由来のみそ ごま由来の植物油脂 小麦と大豆由来のしょうゆ)	
		卵スープ	●	●		●	●																												卵 鶏肉 鶏がらスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
		梅干し(小中)																									●								梅
23	金	ごはん																																	
		牛乳			●																														
		鯖の照り焼き	●			●																					●								鯖 しょうゆ(小麦 大豆)
		たくあんあえ	●			●													●																たくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) ごま
		きぬさやのみそ汁				●																													豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)
		ごはん																																	
26	月	牛乳			●																														
		厚揚げのカレー炒め煮	●			●	●	●																		●			●		●			豚肉 たけのこ 厚揚げ(豆乳) カレー粉 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆)	
		いんげんのごまマヨネーズあえ	●			●												●																ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
27	火	バターロール	●		●	●																												小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 マーガリン	
		牛乳			●																														
		スペイン風オムレツ		●		●		●																										卵 油脂加工品(卵 大豆) 植物油脂(大豆) ショルダーベーコン(卵 大豆 豚肉) 動物油脂(豚肉)	
		豚肉のトマト煮込み						●																										豚肉	
		メロンゼリー																									●							メロン果汁	
28	水	しそごはん																									●							しそごはんの素(梅酢)	
		牛乳			●																						●								
		鶏肉のガーリック焼き	●			●	●																											鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
		塩昆布あえ	●			●																												塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物とアミノ酸)	
29	木	沢煮椀	●			●		●																					●					豚肉 たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)	
		麦ごはん																																	
		えびクリームソース	●		●	●	●	●		●																								えび ウィナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
		牛乳			●																						●								バインシロップ漬け(バインアップル) レモン果汁(レモン)
		フレンチサラダ																									●								
30	金	アーモンド(中)														●																		アーモンド	
		ごはん																																	
		牛乳			●																														
		豚肉のしょうが炒め	●			●		●										●			●													豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 焼き肉のたれ(小麦と大豆由来のしょうゆ りんご 大豆由来のみそ ごま油 ごま)	
		わかめのみそ汁				●																												油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	
		野菜ふりかけ	●			●												●							●								小麦粉 かつおぶし粉 しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶしエキス ごま		