

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品										
				肉類				魚介類				種実類				果実類				その他														
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他			
1	日	木	☐ 麦ごはん																															
			☐ 牛乳			●																												
			☐ かつおと大豆のみそがらめ	●			●																				●						かつお、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)	
			☐ たくあん和え	●			●																				●						干切たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 若竹汁	●			●																					●						かまぼこ(スケソウタラすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ かしわもち(小・中)				●																											大豆成分
			☐ 子どもの日ゼリー(幼)				●																	●		●								りんご果汁・豆乳(大豆)・レモン果汁
2	日	金	☐ チキンライス				●																									鶏肉		
			☐ 牛乳			●																												
			☐ 野菜とウインナーのスープ煮	●			●		●																								ウインナー(豚肉・豚脂肪)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ ツナとキャベツのサラダ	●			●																					●						ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
7	日	水	☐ 麦ごはん																															
			☐ 中華丼の具	●			●	●	●			●	●																					豚肉、いか、えび、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 牛乳			●																												
			☐ バンバンジー	●			●	●	●	●									●								●	●						ささみフレーク(鶏肉)、バンバンジードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごま・ほたて・レモン果汁・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン)
8	日	木	☐ うどん	●																												小麦粉 ★そばライン		
			☒ たまごうどんの汁	●	●		●	●																				●					鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、油揚げ(大豆)、卵、だし用かつお節	
			☐ 牛乳			●																												
			☐ キャベツのしそ酢和え	●			●																				●	●						赤じそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
			☐ バナナ																				●											バナナ
9	日	金	☐ 麦ごはん																															
			☐ 牛乳			●																												
			☐ 新じゃがのそぼろ煮	●			●		●																									豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ ツナと野菜の和え物	●			●													●								●						ツナ(マグロ)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
12	日	月	☐ 麦ごはん																															
			☐ 牛乳			●																												
			☐ 鶏肉のケチャップ焼き					●																●										鶏肉、粒入りマスタード(りんご酢(りんご))
			☐ ツナとキャベツの和え物	●			●																					●						ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ わかめ汁	●			●																					●						豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
13	日	火	☐ パン	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分		
			☐ 牛乳			●																												
			☐ 白身魚フライ	●			●																					●						白身魚フライ(ホキ・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)
			☐ タルタルソース小袋	●	●		●																					●						大豆・卵・小麦・レモン果汁
			☐ ささみとキャベツのサラダ	●			●	●																										ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ コンソメスープ	●			●	●	●																									ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
14	日	水	☐ 麦ごはん																															
			☒ 鶏そぼろ丼の具	●	●		●	●																				●						鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお・煮干し))
			☐ 牛乳			●																												
			☐ わかめのみそ汁				●																					●						油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
15	日	木	☐ 麦ごはん																															
			☐ 牛乳			●																												
			☐ 豚肉と野菜のキムチ炒め	●			●		●					●					●									●						豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さば・かつお節)、ごま油
			☐ ハムともやしのナムル	●			●		●										●										●					ハム(豚肉・大豆たん白)、りよくとうもやし、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
			☐ いちごとみかんのゼリー																			●					●							みかん果汁・いちご果汁・オレンジ
16	日	金	☐ 麦ごはん																															
			☐ 牛乳			●																												
			☐ さわらの木の芽みそかけ				●																					●						さわら、味噌(大豆)
			☐ 塩昆布和え	●			●																											塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ けんちん汁	●			●	●											●								●							鶏肉、豆腐(大豆)、ごま油、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																		対象食品							
				肉類				魚介類				種実類				果実類				その他									
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ					オレンジ	バナナ	りんご	桃
19 日	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ちくわの二色揚げ	●			●																				●	ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、小麦粉、揚げ油(大豆)		
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●												●									小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま		
		☐ 沢煮わん	●			●		●																		●	豚肉、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
20 日	火	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☒ 炒り豆腐	●	●		●		●		●																●	豚肉、豆腐(大豆)、えび、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節		
		☐ 花切り大根とさきいかのはりはり漬け	●		●	●					●																さきいか(いか・乳糖(乳))、小麦と大豆由来のしょうゆ		
21 日	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●		●										●									豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 鶏ごぼう汁	●			●	●																			●	鶏肉、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 冷凍パイ																							●		パイ		
22 日	木	☐ 中華めん	●																								小麦粉 ★そばライン		
		☐ みそラーメンの汁	●			●	●	●																		●	豚肉、味噌(大豆)、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、りよくとうもやし、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ショーロンポー	●			●		●										●								●	豚脂・豚肉・小麦と大豆由来のしょうゆ・カキエキス・ごま・小麦粉		
		☐ キャベツの中華和え	●			●												●								●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
		☐ 黒糖大豆小袋(中学校のみ)	●			●																					大豆・小麦粉		
23 日	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 厚揚げと豚肉の煮物	●			●		●																			豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●												●								●	糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
26 日	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 美星満天豚のしょうが焼き	●			●		●																			豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 野菜のおかか和え	●			●																				●	小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節		
		☐ 豆腐のみそ汁				●																				●	油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		
27 日	火	☐ バターパン	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ベーコンと野菜のコンソメ煮	●			●	●	●																			ベーコン(豚肉)、鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)		
		☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																				●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ みかんゼリー																								●	みかん果汁		
28 日	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉とパブリカのオイスターソース炒め	●			●		●										●								●	豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、オイスターソース(カキ)、ごま油		
		☐ はるさめスープ	●			●	●	●																		●	ベーコン(豚肉)、りよくとうもやし、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)		
29 日	木	☐ コーンピラフ				●		●																			ハム(豚肉・大豆たん白)		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ミートボールと野菜のトマト煮	●			●	●	●																			合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ チーズとかぼちゃのサラダ			●																					●	チーズ(乳)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)		
30 日	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ さばのカレーじょうゆかけ	●			●							●														さば、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ ささみと野菜の和え物	●			●	●																				ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 玉ねぎのみそ汁				●																				●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。