

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品					
								肉類		魚介類				種実類				果実類				その他							
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
1	木	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ かつおと大豆のみそがらめ	●			●																				●		かつお、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)
			☐ たくあん和え	●			●																				●		千切たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 若竹汁	●			●																				●		かまぼこ(スケソウタラすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ かしわもち(小・中)				●																						大豆成分
			☐ 子どもの日ゼリー(幼)				●																	●		●			りんご果汁・豆乳(大豆)・レモン果汁
2	金	日	☐ キャロットピラフ				●	●																		●	キャロットピラフの素(鶏肉、チキンエキス、白身魚エキス、大豆成分)		
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 野菜とウインナーのスープ煮	●			●		●																				ウインナー(豚肉・豚脂肪)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ ツナとキャベツのサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
7	水	日	☐ 麦ごはん																										
			☐ 中華丼の具	●			●	●	●			●	●																豚肉、いか、えび、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 牛乳			●																							
			☐ バンバンジー	●			●	●	●	●									●								●	●	ささみフレーク(鶏肉)、バンバンジードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごま・ほたて・レモン果汁・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン)
8	木	日	☐ うどん	●																							小麦粉 ★そばライン		
			☒ たまごうどんの汁	●	●		●	●																			●	鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、油揚げ(大豆)、卵、だし用かつお節	
			☐ 牛乳			●																							
			☐ キャベツのしそ酢和え	●			●																			●	●	赤じそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
			☐ バナナ																			●							バナナ
9	金	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 新じゃがのそぼろ煮	●			●		●																			豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ ツナと野菜の和え物	●			●												●								●	ツナ(マグロ)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
12	月	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 鶏肉のケチャップ焼き					●																●				鶏肉、粒入りマスタード(りんご酢(りんご))	
			☐ ツナとキャベツの和え物	●			●																				●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ わかめ汁	●			●																				●	豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ パン	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
13	火	日	☐ 牛乳			●																							
			☐ 白身魚フライ	●			●																				●	白身魚フライ(ホキ・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)	
			☐ タルタルソース小袋	●	●		●																			●		大豆・卵・小麦・レモン果汁	
			☐ ささみとキャベツのサラダ	●			●	●																				ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ コンソメスープ	●			●	●	●																				ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 麦ごはん																										
14	水	日	☒ 鶏そぼろ丼の具	●	●		●	●																	●	鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお・煮干し))			
			☐ 牛乳			●																							
			☐ わかめのみそ汁				●																				●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
			☐ ごはん																										
15	木	日	☐ 牛乳			●																							
			☐ 豚肉と野菜のキムチ炒め	●			●		●					●				●								●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さば・かつお節)、ごま油	
			☐ ハムともやしのナムル	●			●		●								●										●	ハム(豚肉・大豆たん白)、りょくとうもやし、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
			☐ いちごとみかんのゼリー																		●					●		みかん果汁・いちご果汁・オレンジ	
			☐ ごはん																										
16	金	日	☐ 牛乳			●																							
			☐ さわらの木の芽みそかけ				●																				●	さわら、味噌(大豆)	
			☐ 塩昆布和え	●			●																					塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ けんちん汁	●			●	●										●									●	鶏肉、豆腐(大豆)、ごま油、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																				対象食品							
				肉類					魚介類				種実類				果実類			その他											
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ					りんご	桃	やまいも	その他の果物
19 日	月	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ちくわの二色揚げ	●			●																				●					ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、小麦粉、揚げ油(大豆)
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●												●													小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ 沢煮わん	●			●		●																			●				豚肉、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
20 日	火	☐ ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☒ 炒り豆腐	●	●		●		●		●																	●				豚肉、豆腐(大豆)、えび、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
		☐ 花切り大根とさきいかのはりはり漬け	●		●	●					●																				さきいか(いか・乳糖(乳))、小麦と大豆由来のしょうゆ
21 日	水	☐ ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●		●										●													豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 鶏ごぼう汁	●			●	●																				●				鶏肉、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 冷凍パイ																									●				パイ
22 日	木	☐ 中華めん	●																												小麦粉 ★そばライン
		☐ みそラーメンの汁	●			●	●	●																			●				豚肉、味噌(大豆)、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、りょくとうもやし、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ショーロンポー	●			●		●										●									●				豚脂・豚肉・小麦と大豆由来のしょうゆ・カキエキス・ごま・小麦粉
		☐ キャベツの中華和え	●			●												●									●				ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
		☐ 黒糖大豆小袋(中学校のみ)	●			●																									大豆・小麦粉
23 日	金	☐ ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 厚揚げと豚肉の煮物	●			●		●																							豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●												●									●				糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
26 日	月	☐ ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 美星満天豚のしょうが焼き	●			●		●																							豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 野菜のおかか和え	●			●																					●				小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
		☐ 豆腐のみそ汁				●																					●				油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
27 日	火	☐ バターパン	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ベーコンと野菜のコンソメ煮	●			●		●	●	●																					ベーコン(豚肉)、鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
		☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																					●				ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ みかんゼリー																									●				みかん果汁
28 日	水	☐ ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 豚肉とパプリカのオイスターソース炒め	●			●		●										●									●				豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、オイスターソース(カキ)、ごま油
		☐ はるさめスープ	●			●	●	●																				●			ベーコン(豚肉)、りょくとうもやし、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
29 日	木	☐ コーンピラフ																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ミートボールと野菜のトマト煮	●			●	●	●																							合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ チーズとかぼちゃのサラダ			●																						●				チーズ(乳)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)
30 日	金	☐ ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ さばのカレーじょうゆかけ	●			●							●																		さば、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ささみと野菜の和え物	●			●	●																								ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 玉ねぎのみそ汁				●																					●				油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。