

令和7年



6 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



井原市学校給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料				中 止 校
		主に体をつくるものになる食品		主に体の調子をととのえるものになる食品		
2 (月)	インドネシア料理 テンペ入りカレーライス 牛乳 ガドガド * ごまドレッシング ☆冷凍パイン	★牛乳 テンペ	牛肉 厚揚げ	にんにく たまねぎ にんにん グリーンピース すりおろしりんご チャツネ どうもろこし もやし キャベツ パインアップル	★米 じゃがいも ごまドレッシング	出幼
3 (火)	キムたくごはん 牛乳 きのこスープ * チーズ(中)	★牛乳 ウインナー	豚肉 チーズ(中)	にんにん こまつな キムチ しめじ たくあん たまねぎ えのきたけ どうもろこし 干しいたけ	★米 ごま油 ★麦	井小5年 西小4年
4 (水)	ごはん 牛乳 鰯フライ * ソース いり豆腐	★牛乳 鶏肉 卵	鰯フライ 豆腐	たまねぎ にんにん ごぼう 干しいたけ グリーンピース	★米 三温糖 揚げ油	井小5年 出幼 芳中
5 (木)	スープスパゲティー 牛乳 キャベツのソテー	★牛乳 生クリーム	鶏肉 ウインナー	たまねぎ にんにん しめじ えのきたけ グリーンピース えだまめ 赤ピーマン キャベツ	ソフトめん	大小6年 芳中
6 (金)	ごはん 牛乳 五目きんぴら かぼちゃのみそ汁 のり佃煮(小中)	★牛乳 さつまあげ 油揚げ みそ	鶏肉 茎わかめ 豆腐 のり佃煮(小中)	ごぼう 赤ピーマン 黄ピーマン いんげん かぼちゃ にんにん たまねぎ ねぎ	★米 三温糖 こんにやく ごま	大小6年
9 (月)	菜めし 牛乳 なすと豚肉のしぎ焼き 豆腐のすまし汁 ☆米粉のタルト	★牛乳 みそ かまぼこ	豚肉 豆腐	広島菜 なす 赤ピーマン たまねぎ いんげん こまつな しめじ にんにん	★米(菜めし) 三温糖 ごま 米粉タルト	
10 (火)	パン 牛乳 オムレツ ビーフシチュー	★牛乳 オムレツ	牛肉	にんにく たまねぎ にんにん マッシュルーム	パン じゃがいも	出幼
11 (水)	ごはん 牛乳 鮭のバーベキューソースかけ 厚揚げのみそ汁	★牛乳 厚揚げ	鮭 みそ	すりおろしりんご レモン果汁 しょうが たまねぎ にんにん えのきたけ こまつな	★米 三温糖	芳幼 大幼
12 (木)	ガバオライス 牛乳 春雨スープ	★牛乳 鶏肉	豚肉 ベーコン	にんにく しょうが たけのこ たまねぎ 赤ピーマン バジル ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ えのきたけ	★米 ごま油 ★麦 三温糖	
13 (金)	ごはん 牛乳 豚じゃが もやしのごまあえ	★牛乳	豚肉	たまねぎ にんにん 干しいたけ グリンピース いんげん 黄ピーマン もやし	★米 こんにやく ごま	じゃがいも 三温糖 芳小 芳幼
16 (月)	親子丼 牛乳 辛子あえ * 小魚アーモンド(中)	★牛乳 卵 小魚(中)	鶏肉 ちくわ	にんにん たまねぎ 干しいたけ グリンピース キャベツ こまつな	★米 片栗粉 アーモンド(中)	三温糖 ごま 高小5年 高中 木中
17 (火)	パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 白花豆のトマト煮	★牛乳 ウインナー	鶏肉 白花豆	にんにく たまねぎ にんにん マッシュルーム グリーンピース トマト水煮	パン 片栗粉 三温糖	マーマレード じゃがいも 高小5年
18 (水)	ごはん 牛乳 豚肉のブルコギ コーンスープ	★牛乳 ベーコン	豚肉	にんにん にら もやし マッシュルーム キャベツ しょうが すりおろしりんご にんにく どうもろこし たまねぎ こまつな	★米 三温糖 ごま ごま油	高幼 出幼
19 (木)	かみかみ献立 肉うどん 牛乳 炒めなます * 明治ごんぼうかりんとう	★牛乳 かまぼこ	牛肉 油揚げ	しょうが 干しいたけ たまねぎ ねぎ だいこん にんにん ゆず果汁	うどん ★明治ごんぼうかりんとう	三温糖 高小5年 高中 木中
20 (金)	ごはん 牛乳 豚肉ときゅうりの香味炒め じゃがいものみそ汁 * おかかふりかけ(小中)	★牛乳 油揚げ わかめ おかかふりかけ(小中)	豚肉 みそ	しょうが にんにく ねぎ きゅうり 赤ピーマン にんにん たまねぎ	★米 ごま じゃがいも	こんにやく 三温糖 ごま油 県小 県幼
23 (月)	わかめごはん 牛乳 えびと厚揚げのチリソース煮 もやし中華スープ	★牛乳 えび 豚肉	わかめ 厚揚げ	ねぎ しめじ にんにん えだまめ にんにく しょうが たまねぎ たけのこ もやし 干しいたけ	★米(わかめごはん) 三温糖	
24 (火)	レーズンパン 牛乳 チキンビーンズ バター炒め	★牛乳 大豆	鶏肉 ウインナー	たまねぎ しめじ グリーンピース えだまめ 黄ピーマン キャベツ にんにん	レーズンパン 三温糖	じゃがいも バター
25 (水)	ごはん 牛乳 鰯の梅焼き がんものそぼろ煮	★牛乳 豚肉	鰯 がんもどき	梅 しょうが たまねぎ にんにん しめじ グリンピース	★米 片栗粉 こんにやく	三温糖 じゃがいも 高中 木中
26 (木)	コーンピラフ 牛乳 チキンフランク 添え野菜 キャロットポタージュ	★牛乳 鶏肉	ウインナー 生クリーム	たまねぎ グリンピース にんにん どうもろこし 赤ピーマン 黄ピーマン にんにく キャベツ マッシュルーム	★米(コーンピラフ) じゃがいも	高中 木中 西幼
27 (金)	ごはん 牛乳 きびなごフライ 粉ふきいも 夏野菜のみそ汁	★牛乳 豆腐 みそ	きびなご 油揚げ	パセリ かぼちゃ なす たまねぎ どうもろこし ねぎ	★米 じゃがいも	揚げ油 芳幼 県幼 木幼
30 (月)	大豆入りドライカレー 牛乳 フルーツミックス	★牛乳 大豆	豚肉	にんにく しょうが たまねぎ にんにん グリンピース トマト水煮 マッシュルーム どうもろこし 黄桃 パインアップル みかん	★米 三温糖 ★麦 カクテルゼリー	西幼 井幼

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地産産物(県内産含む)