

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品									
				肉類					魚介類					種実類					果実類						その他								
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他		
2 日	月	☐ 麦ごはん																															
		☐ 豚キムチ丼の具	●			●	●	●						●				●				●				●						豚肉、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さば・かつお節)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)	
		☐ 牛乳			●																												
		☐ わかめスープ	●			●	●	●										●									●						かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、ごま、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
3 日	火	☐ 麦ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 鶏肉の梅マヨネーズ焼き					●																			●							鶏肉、ねりうめ(梅)
		☐ 野菜のおかか和え	●			●																					●						小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
		☐ 豆腐汁	●			●																					●						豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
4 日	水	☐ 麦ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ あじフライ	●			●																					●						あじフライ(あじ・パン粉(小麦)・小麦粉・大豆)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ きんぴらごぼう	●			●												●									●						和風だしの素(かつお節・かつお)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、ごま
		☐ わかめのみそ汁				●																					●						油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
5 日	木	☐ 麦ごはん																															
		☐ ごぼう入りキーマカレー	●			●	●	●														●											大豆、鶏肉、えだまめ(大豆)、カレールウ(小麦粉・豚脂・鶏肉・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、すりおろしりんご
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 野菜のコンソメ炒め	●			●		●																									ウインナー(豚肉・豚脂肪)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ パインゼリー																									●						パイン果汁
6 日	金	☐ 麦ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 鶏肉とじゃがいものケチャップがらめ	●			●	●											●															鶏肉、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)
		☐ 塩昆布和え	●			●																											塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 豆腐のすまし汁	●			●																					●						豆腐(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
9 日	月	☐ 麦ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ えびと厚揚げのチリソース煮	●			●	●	●		●												●					●						えび、絹厚揚げ(大豆)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チリソース甘口(小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉・りんご酢・大豆・小麦・魚醤・カキ)
		☐ 焼豚と野菜の炒め物	●			●	●	●																				●					焼豚(豚肉・大豆たん白・小麦と大豆由来のしょうゆ)、りょくとうもやし、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 小魚小袋(中学校のみ)																									●						カタクチイワシ
10 日	火	☐ パン	●		●	●																											小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 鶏肉のハニーマスタード焼き	●			●	●															●											鶏肉、粒マスタード(りんご酢(りんご))、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 野菜ソテー	●			●																											小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ コンソメスープ	●			●	●	●																									ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
11 日	水	☐ 麦ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 豚肉とごぼうのしょうが煮	●			●		●																									豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(大豆)
		☐ キャベツとわかめの甘酢和え	●			●																											小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ソフトめん	●																														
12 日	木	☐ 肉みそあん	●			●		●																									豚肉、大豆ミート(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 牛乳			●																												
		☐ キャベツの和え物	●			●																											小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 冷凍みかん(小・中)																									●						みかん
		☐ ミニみかんゼリー(幼)																									●						みかん果汁
		☐ 麦ごはん																															
13 日	金	☐ 牛乳			●																												
		☐ 豚肉のブルコギ	●			●		●										●			●						●						豚肉、ごま、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ、コチュジャン(みそ(大豆)・魚醤(魚介類)・大豆粉)、ごま油
		☐ タッコムタン(鶏肉と野菜のスープ)	●			●	●	●																				●					鶏肉、りょくとうもやし、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

