令和7年7月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日	曜		献立名	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉	オクラ	対象食品
				アレルギー表示（該当項目＝●）																																			
								肉類				魚介類					種実類					果実類																	
1	火		トマトピラフ																																				
			牛乳			●																																	
			ミートボール	●			●	●	●															●															鶏肉　大豆由来の粒状植物性たん白と粉末状植物性たん白　小麦由来のパン粉と醸造酢と香辛料　チキンエキス調味料（小麦　鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）　野菜エキス調味料（小麦　大豆　豚肉）　ウスターソース（りんご）　豚肉由来のポークエキスとラード　香辛料（小麦）
			添え野菜																																				
			コーンポタージュ	●		●	●	●	●																														ベーコン（豚肉　大豆由来の植物性たん白　豚肉由来のたん白加水分解物）　牛乳　生クリーム（生乳）　ポタージュの素（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス）
2	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
		■	高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																															鶏肉　高野豆腐（大豆）　卵　しょうゆ（小麦　大豆）
			手作り佃煮	●			●														●								●										ちりめん　塩昆布（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来のたんぱく加水分解物とアミノ酸）　かつおぶし　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）
3	木		ソフトめん	●																																			小麦粉
			ミートソース	●			●	●	●	●	●																												豚ミンチ　パヤンルウ（小麦粉　豚脂　小麦と大豆由来のブラウンルウと粉末ソース）　デミグラスソース（小麦粉　牛脂豚脂混合油　ゼラチン　ポークエキス　ビーフエキス　鶏肉由来の調味油とビーフエキス　大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油）
			牛乳			●																																	
			蒸しとうもろこし																																				
4	金		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			チャプチェ	●			●		●												●																		豚肉　ごま油　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま
			キムチスープ				●	●	●																				●		●								ベーコン（豚肉　大豆由来の植物性たん白　豚肉由来のたん白加水分解物）　白菜キムチ（大豆由来のたんぱく質加水分解　魚介エキス　魚醤　かつおパウダー）　もやし　中みそ（大豆）　中華だしの素（大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末）
7	月		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			鰆の梅みそかけ				●																	●					●	●										鰆　みそ（大豆）　梅びしお（梅　りんご）
			いんげんのごまあえ	●			●														●																		ごま　しょうゆ（小麦　大豆）
			すまし汁	●			●																						●										かまぼこ（魚肉〔すけそうだら〕）　しょうゆ（小麦　大豆）
			（業）七夕ゼリー				●																							●									マイヤーレモン果汁　メロン果汁　豆乳加工食品（大豆）
8	火		スライスパン	●		●	●																																小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			白身魚フライ	●			●																						●										ホキフライ（ホキ　パン粉　小麦粉）　揚げ油（大豆）
			ゆで野菜																																				
			＊タルタルソース				●																							●									大豆由来の大豆粉と粉末状植物性たん白　レモン果汁
			牛乳			●																																	
			ミネストローネ				●	●	●																														ウインナー（豚肉　鶏肉　豚脂）　大豆　がらスープ（鶏肉）
9	水		麦ごはん																																				
		■	ふわふわ丼の具	●	●		●	●																															麩（小麦粉 小麦たんぱく）　鶏肉　しょうゆ（小麦　大豆）　卵
			牛乳			●																																	
			辛子あえ	●			●														●								●										ちくわ（魚肉）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま
			＊プルーン																											●									プルーン
10	木		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			コーンシューマイ	●			●		●																				●										魚肉すり身　豚脂　豆腐（大豆）　小麦由来の植物性たん白とパン粉と小麦粉　大豆由来の植物性たん白
			麻婆なす	●			●		●												●											●							豚ミンチ　たけのこ　しょうゆ（小麦　大豆）　赤みそ（大豆）　ごま油
11	金		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			豚肉のバーベキューソース炒め	●			●		●															●						●	●									豚肉　もやし　しょうゆ（小麦　大豆）　レモン果汁　すりおろしりんご
			わかめのみそ汁				●																																油揚げ（大豆）　豆腐（大豆）　中みそ（大豆）
14	月		麦ごはん																																				
			夏野菜カレールウ	●			●	●	●																												●		豚肉　カレールウ（小麦粉　豚脂　チキンエキスパウダー　脱脂大豆　カレー粉 ）　しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																																	
			ドレッシングあえ				●																																えだまめ（大豆）
			＊しそドレッシング（小袋）	●			●																						●	●									小麦粉と大豆由来のしょうゆ　かつおぶしだし　梅肉　魚介エキス
15	火		パン	●		●	●																																小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																	
			鶏肉のクリームソース	●		●	●	●	●																														鶏肉　ガラスープ（鶏肉）　ホワイトルウ（小麦粉　豚脂　脱脂粉乳　粉末チーズ　脱脂大豆　チキンエキスパウダー）　ポタージュの素（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス）　牛乳
			ラタトゥイユ																																				
16	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			かぼちゃのそぼろ煮	●			●	●																															鶏ミンチ　がんもどき（豆腐　粒状大豆たん白）　えだまめ（大豆）　大豆　しょうゆ（小麦　大豆）
			にんじんしりしり	●			●														●								●										ツナ（かつお）　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油
17	木		中華めん	●																																			小麦粉
			とんこつラーメンの汁	●			●	●	●												●								●		●								豚肉　もやし　とんこつスープの素（豚肉由来のオニオンエキスとガーリックエキスと豚脂　小麦と大豆と豚肉由来のポークエキスと調味動物油脂　小麦と大豆由来のしょうゆ　ごま油）　中華だしの素（大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末）
			牛乳			●																																	
			揚げぎょうざ	●			●		●																				●										ぎょうざ（豚肉由来の豚肉と豚脂とポークエキス　小麦と大豆由来のパン粉と粉末状植物性たん白と醤油　大豆由来の粒状植物性たん白とサラダ油と味噌と合成清酒とオイスターソースと植物性たん白と植物油脂　小麦粉　オイスターソース（魚介））　揚げ油（大豆）
			野菜ソテー																																				
18	金		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																														豚肉　厚揚げ（豆乳）　しょうゆ（小麦　大豆）　中みそ（大豆）
			小松菜のおかかあえ	●			●																						●										ちくわ（魚肉）　しょうゆ（小麦　大豆）　かつおぶし

※　食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※　■ は鶏卵（うずら卵を含む）除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※　コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。