

令和7年度

ゲートキーパー養成講座

『ゲートキーパー』とは、家族や身近な人のこころの変化に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

この講座では、心の不調に関する知識や悩んでいる人のサインにどう対応すればよいかが学べます。

大切な人の命を守るために一緒にゲートキーパーになりませんか。

●講座内容

日 時	令和 7年 7月 24日(木) 14:00~15:30 (受付:13:45~) ・講演 1時間 ・井原市の現状について説明等 30分
場 所	井原保健センター2階 集会室
受講料	無 料
講 演	『こころの不調の早期発見』 講師：医療法人萌生会 国定病院 医師 北 村 吉 宏 氏

申込締切：令和7年7月18日（金）

【申込み・問い合わせ】
井原市役所 健康医療課
電話：62-8224
e-mail：kenkouiryou@city.ibara.lg.jp

大切な命をみんなで
守りましょう！

