

# 井原市産後ママあんしんケア事業

市では、産後のお母さんとお子さんのために、産後ケア事業を行っています。

## ● 産後ケアとは

出産後、安心して子育てできるよう、助産師等の専門職から、からだと心のケアや育児のサポートなどの支援を受けられます。

①宿泊型ケア、②日帰り型ケア、③母乳相談の種類があります。

## ● 利用できる人

井原市に住所があるお母さんとお子さんで、医療行為を必要としない人

## ● 利用可能期間

産後1年以内

## ● 利用可能範囲

- ・ 宿泊型ケア：7泊8日まで
- ・ 日帰り型ケア：7日まで
- ・ 母乳相談：7回まで

※一対象者につき通算7単位以内

## ● 市の助成上限額

- ・ 宿泊型ケア 1泊2日当たり（上限） 20,000円
- ・ 日帰り型ケア 1日当たり（上限） 12,000円
- ・ 母乳相談 1回当たり（上限） 2,500円（初回のみ4,000円）

## ● 自己負担額

原則、サービス利用料の2割が自己負担額となります。

助成上限額を超えた差額分も自己負担に含まれます。

施設によって料金が異なりますので、詳しくは裏面をご覧ください。

※決められたサービス以外のケア等を受けられた費用は自己負担となります。

また、サービス実施時に使用した衛生材料、消耗品等の費用は施設から請求される場合があります。

※生活保護の方は決められたサービスの利用範囲であれば自己負担はありません。

### 利用方法 ◇利用予定日前に余裕を持って事前申請して下さい◇

- ① 利用する前に希望する施設へ連絡（利用可能施設は裏面をご覧ください）  
※「くにとみクリニック」へ予約を希望される場合は事前に健康医療課へ連絡してください。
- ② 利用予定日を仮予約する。
- ③ 健康医療課へ申請する。※電子申請も可能です 申請はこちらから→
- ④ 利用券の交付を受けて利用を開始する。  
※ 利用券は施設に預けず、ご自分での管理をお願いします。  
※ 料金については、自己負担額を利用施設に直接お支払いください。  
※ 里帰り出産等により契約施設以外で産後ケアをうけた場合も助成の対象です。  
償還払いの申請により、一旦支払った利用料の一部を助成します。  
事前に健康医療課にお問い合わせください。



#### ◆申請窓口・お問い合わせ先

井原市役所健康医療課（井原保健センター内）電話 0866-62-8224

8:30~17:15（土日・祝日、年末年始を除く）

## 【利用可能施設】

施設名・所在地・電話	ケアの種類		
	宿泊（1泊）	日帰り（1日）	母乳相談
くにさだ助産院 笠岡市新賀 3310 0865-69-5707	23,000 円 (双子：28,000 円) (三つ子：33,000 円)	【沐浴なし】 11,500 円 (双子：13,000 円) 【沐浴あり】 15,000 円 (双子：20,000 円)	4000 円 初回 5,000 円
しおり助産院 福山市神辺町上御領 82-1 084-967-5377	—	15,000 円 ※多胎は要相談	4,500 円 初回 6,000 円 ※多胎は要相談
ゆりかご助産院 福山市南本庄町 1-3-3 090-8362-3981	20,000 円	13,000 円	4000 円 初回 5,000 円
木のぬくもり助産院 加賀郡吉備中央町吉川 4429-50 070-2484-7789	30,200 円	14,200 円	3,000 円 初回 4,000 円
さくらんぼ助産院 倉敷市水島南春日町 2-28 086-448-1103	34,000 円 (双子：39,000 円)	10,000 円 (双子：15,000 円)	4,000 円
たんぼぼ助産院 倉敷市中帯江 24-11 086-436-1980	27,000 円 (双子：33,000 円)	15,000 円 (双子：18,000 円)	3,800 円 初回 5,800 円
マザーズハウスつぼみ 倉敷市加須山 75-1 086-436-1980 ※利用は産婦と父（パートナー）のみ	27,000 円	15,000 円	3,800 円 初回 5,800 円
中国中央病院 福山市御幸町大字上岩成 148-13 084-970-2121	27,000 円 (当院にて分娩のみ)	—	3,000 円 (当院にて分娩のみ)
倉敷成人病センター 倉敷市白楽町 250 086-422-2111	【当院出産】 20,000 円 (双子：25,500 円) 【他院出産】 35,000 円 (双子：40,500 円)	【当院出産】 8,000 円 (双子：11,500 円) 【他院出産】 16,000 円 (双子：19,500 円)	—
倉敷中央病院 倉敷市美和一丁目 1 番 1 号 086-422-0210	37,000 円 (双子：57,000 円) (三つ子：75,000 円) (産婦のみ：20,000 円) ※連泊の場合別途料金設定あり	—	3,000 円 30 分未満 2,000 円
三宅医院 岡山市南区大福 369-8 086-282-5100 ※利用は産後 1 か月未満	【当院出産】 22,000 円 (双子：27,500 円) 【他院出産】 45,000 円 (双子：50,500 円)	【当院出産】 9,000 円 (双子：11,500 円) 【他院出産】 20,000 円 (双子：22,500 円)	—
くにとみクリニック 総社市門田 78-1 0866-92-0255	20,000 円	10,000 円	5,500 円
さわだレディースクリニック 岡山市南区西市 584-1 086-246-4103	【当院出産】 (退院後帰宅なし) 21,000 円 (退院後帰宅あり) 3 か月まで 22,000 円 4 か月以降 25,000 円 【他院分娩】 3 か月まで 23,000 円 4 か月以降 26,000 円	【当院出産】 8,000 円 【他院出産】 9,000 円	—
ももレディースクリニック 岡山市北区西花尻 1200-3 086-903-2248 ※利用は産後 3 か月未満	22,000 円 双子：33,000 円	10,000 円 双子：12,500 円	—
阿賀野助産所 福山市春日町浦上 2093-2 084-947-6927	—	—	3,700 円 初回 5,200 円