

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																								対象食品											
			肉類							魚介類				種実類			果実類			その他																		
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	里いも	やまいも		長いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉
4	火	麦ごはん																																				
		肉めしの具	●			●			●																													牛肉 しょうゆ(小麦 大豆)
		牛乳			●																																	
		きのこのみそ汁				●																																豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆)
5	水	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		蒸ししゅうまい	●					●																														豚肉 小麦由来のパン粉 ポークエキス 小麦粉
		八宝菜	●			●	●	●		●	●								●									●			●							豚肉 いか えび たけのこ しょうゆ(小麦 大豆) 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) ごま油(ごま)
6	木	ソフトめん	●																																			小麦粉
		ミートソースの具	●			●	●	●	●	●																											豚ミンチ 豚レバーチップ ハヤシルウ(小麦粉 豚脂 小麦と大豆由来のブラウンルウと粉末ソース) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン ポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油)	
		牛乳			●																																	
		ビーンズサラダ																											●									白ドレッシング(濃縮レモン果汁 濃縮ライム果汁 ゆず果汁)
7	金	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		焼きししゃも																										●				●						ししゃも(魚卵)
		炒めなます	●			●																								●								しょうゆ(小麦 大豆) ゆず果汁
		かぼちゃのみそ汁				●																																油揚げ(大豆) 中みそ(大豆)
		* 黒豆(個袋)				●																																黒大豆
10	月	麦ごはん																																				
		ポークカレールウ	●			●	●	●														●													●		豚肉 豚レバーチップ カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆 カレー粉) すりおろしりんご しょうゆ(小麦 大豆)	
		牛乳			●																																	
		ひじきサラダ	●			●												●																				しょうゆ(小麦 大豆) いりごま
11	火	パン	●		●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
		牛乳			●																																	
		秋野菜のシチュー	●		●	●	●	●																													鶏肉 牛乳 生クリーム(生乳) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポターージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)	
		ブロッコリーサラダ	●			●		●																					●	●								ハム(豚肉) 青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節だし 梅肉 魚介エキス)
12	水	麦ごはん																																				
		あぶたま丼の具	●	●		●																							●									油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ちくわ(魚肉) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)
		牛乳			●																																	
		ごまじゃこあえ	●			●												●											●	●								もやし(大豆) ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) すりごま
13	木	わかめごはん																																				
		牛乳			●																																	
		じゃがいものそぼろ煮	●			●			●																													牛ミンチ しょうゆ(小麦 大豆)
		きのこあえ	●			●																							●									しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし
14	金	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		鰯のかば焼き	●			●																							●									鰯 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
		キャベツのつぼ漬けあえ	●			●																																つぼ漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のアミノ酸液とたん白加水分解物)
		さつまいものみそ汁				●																																豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆)

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

令和7年11月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

[illegible]