令和7年11月分 学校給食アレルギー記載予定献立表 #原市学校給食センター

| 令和7 | 7年11月分 | 学校給食アレルギー | ・記載予定献立表 | | 井原市学校給食センター | |
|------|--------------|------------------------------|--|---|---|--|
| | | 肉類 魚介類 | を できます | その他 | | |
| 日曜 | 献立名 | 小卵乳 大鶏 豚 牛 ラえいかさ ため肉肉肉 チびかにば | サーマー マックダミアナッツ マカダミアナッツ ごま ごま こくる み こま くる み こま マカダミアナッツ けんご カシューナッツ けんご カシューナッツ さけ | カレー粉 カレー粉 カレー粉 まみそ をの他のまか その他の鬼か類 その他の鬼か類 | 対象食品 | |
| | 麦ごはん | | | | | |
| | 肉め1.の旦 | | | | 牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) | |
| 4 火 | 牛乳 | | | | | |
| | きのこのみそ汁 | | | | 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆) | |
| | ごはん | | | | | |
| | 牛乳 | | | | | |
| 5 水 | 蒸ししゅうまい | | | | 豚肉 小麦由来のパン粉 ポークエキス 小麦粉 | |
| | 八宝菜 | | | | 豚肉 いか えび たけのこ しょうゆ(小麦 大豆) 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) ごま油(ごま) | |
| | 八玉木 | | | | | |
| | ソフトめん | | | | 小麦粉 | |
| 6 木 | ミートソースの具 | | | | 豚ミンチ 豚レバーチップ ハヤシルウ(小麦粉 豚脂 小麦と大豆由来のブラウンルウと粉末ソース) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン ボークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油) | |
| | 牛乳 | | | | | |
| | ビーンズサラダ | | | ● E | 白ドレッシング(濃縮レモン果汁 濃縮ライム果汁 ゆず果汁) | |
| | ごはん | | | | | |
| | 牛乳 | | | | | |
| 7 金 | | | | | ししゃも(魚卵) | |
| | 炒めなます | | | | しょうゆ(小麦 大豆) ゆず果汁 | |
| | かぼちゃのみそ汁 | | | | 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆) | |
| | *黒豆(個袋) | | | | 黒大豆 | |
| 10 月 | 表ごはんポークカレールウ | • • • | • | ● B | 豚肉 豚レバーチップ カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆 カレー粉) すりおろしりんご しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | 牛乳 | | | | | |
| | ひじきサラダ | | | | しょうゆ(小麦 大豆) いりごま | |
| | パン | | | <u>'</u> | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 | |
| | 牛乳 | | | | | |
| 11 火 | 秋野菜のシチュー | | | 7 | 鶏肉 牛乳 生クリーム(生乳) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) | |
| | ブロッコリーサラダ | | | | ハム(豚肉) 青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節だし 梅肉 魚介エキス) | |
| | 麦ごはん | | | | | |
| 12 水 | あぶたま丼の具 | | | ● j | 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ちくわ(魚肉) 卵 しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | 牛乳 | | | | | |
| | ごまじゃこあえ | | | ● ● | もやし(大豆) ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) すりごま | |
| | わかめごはん | | | | | |
| 13 木 | 牛乳 | | | | #5\ ≠ 1 · 5\d/.4 ± . #5\ | |
| | じゃがいものそぼろ煮 | | | | 牛ミンチ しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | きのこあえ | | | | しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし | |
| | ごはん | | | | | |
| 11 4 | 牛乳 | | | +++++++++++++++++++++++++++++++++++++++ | | |
| 14 金 | 鰯のかば焼き | | | | 鰯 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | キャベツのつぼ漬けあえ | | | | つぼ漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のアミノ酸液とたん白加水分解物) | |
| | さつまいものみそ汁 | <u> </u> | | | 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆) | |

- ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。
- ※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。
- ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

| 令 | 和7年 | 丰 11月分 | | 学 校 給 食 ア | レルギー | 記載 | 予 定 献 立 ルギー表示(該) | 表 | - - \ | | | | | | | 井原市学校給食センター |
|----|-------------|---------------|----|----------------|---|---------|---------------------|------------------------|--------------|-----------------|--------|-----|--------|-----|------|--|
| | | | | 肉類 | 魚介類 | | | ュリロー 果実類 | - -) | | | その | 他 | | | |
| 日 | 曜 | 献立名 | 小麦 | 羽 乳 頭 豚肉 水 ラチン | えいかささ | カシューナッツ | マカダミアナッツ | バナナ | 継いも | その他のナッツ類その他の魚介類 | その他の果物 | よもぎ | たけのこ | 麦みそ | カレー粉 | 対象食品 |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | |
| | _ | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Я | 麻婆大根 | • | • • | | | • | | | | | | | | | 豚ミンチ 豚レバーチップ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) |
| | | 中華あえ | • | • • | | | • | | | | | | | | | ハム(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) |
| | | パン | • | • • | | | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 |
| 18 | ılı | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | У. | ポークビーンズ | | • • | | | | | | | | | | | | 豚肉 大豆 |
| | | フレンチサラダ | | | | | | | | | • | | | | | パインシロップ漬け レモン果汁 |
| | | きのこごはん | • | | | | | | | • | | | | | | きのこごはんの素(小麦と大豆由来のしょうゆ 魚介エキス 大豆由来の植物油) |
| | | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 水 | おでん | • | • • | | | | | | • | | | | | | 鶏肉 さつまあげ(魚肉すり身 大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油) しょうゆ(小麦 大豆) |
| | | 小松菜のごまあえ | • | • | | | • | | | | | | | | | すりごま しょうゆ(小麦 大豆) |
| | | * 芋けんぴ(個袋) | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華めん | • | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 |
| 20 | + | ちゃんぽんの汁 | | • • | • • | | | | | | • | | | | | 豚肉 えび いか もやし(大豆) 豚骨白湯(ポークエキス) |
| 20 | / | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大学いも | • | | | | | | | | | | | | | 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | 鯖のもろみみそ焼き | • | | | | | | | | | | | | | 鯖 もろみみそ(大豆 大豆と小麦由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆) |
| | | しそひじきあえ | • | | | | | | | | | | | | | しそひじき(大豆と小麦由来のしょうゆ) |
| | | のっぺい汁 | • | | | | | | • | | | | | | | 鶏肉 かまぼこ(魚肉〔すけそうだら〕) 里芋 しょうゆ(小麦 大豆) |
| | | パン | • | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 |
| | | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | ささみカツ | | | | | | | | | | | | | | ささみカツ(鶏肉 大豆由来の粉末状大豆たん白) 揚げ油(大豆) |
| | | キャベツのレモンあえ | | | | | | | | | • | | | | | レモン果汁 |
| | | キャロットポタージュ | • | | | | | | | | | | | | | ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) |
| | | ひじきごはん | • | | | | | | | | | | | | | ひじきごはんの素(鶏肉 小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節エキス チキンエキス) |
| 26 | 7k | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | <i>/</i> /\ | 吹き寄せ煮 | • | | | | | | • | | | | | | | 鶏肉 里芋 ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆) |
| | | 白菜のみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | 厚揚げ(大豆) 中みそ(大豆) |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | + | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | * | すき焼き | • | | | | | | | | | | | | | 牛肉 焼き豆腐(大豆) すき焼き麩(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) |
| | | もやしのゆかりあえ | | | | | | | | | • | | | | | もやし(大豆) ゆかり(梅酢) |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | |
| 00 | <u>~</u> | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 亚 | 厚揚げと豚肉のみそ煮 | • | • • | | | | | | | | | \top | | | 豚肉 厚揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 中みそ(大豆) |
| | l | 1 | | | , , , , , , , , , , , , , , , , , , , | | | | | 1 1 1 1 | 1 1 | | | - | | |

ちりめん ゆず果汁

ゆず香あえ