

令和7年



11 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



井原市学校給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校		
		主に体をつくるものになる食品		主に体の調子をととのえるものになる食品		主に体のエネルギーのものになる食品				
4 (火)	肉めし きのこのみそ汁	牛乳	★牛乳 豆腐 わかめ	牛肉 油揚げ みそ	しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ	干しいたけ ごぼう だいこん しめじ ねぎ	★米 三温糖	★麦	高小	県小
5 (水)	ごはん 八宝菜 蒸ししゅうまい	牛乳	★牛乳 いか しゅうまい	豚肉 えび	しょうが はくさい 干しいたけ	たまねぎ たけのこ ねぎ	★米 片栗粉	ごま油	高幼 出幼	井幼
6 (木)	スパゲティミートソース ビーンズサラダ	牛乳	★牛乳 豚レバーチップ	豚肉 ミックスビーンズ	にんにく にんじん マッシュルーム キャベツ	たまねぎ グリーンピース トマト水煮	★ソフトめん マヨネーズ	三温糖	西幼以外の全幼	
7 (金)	いい歯の日献立 ごはん 焼きししゃも 炒めなます かぼちゃのみそ汁 *黒豆個袋	牛乳	★牛乳 油揚げ みそ	ししゃも わかめ 黒豆	だいこん ゆず果汁 はくさい	にんじん かぼちゃ しめじ	★米	三温糖	高小1～3年 出小1～3年	
10 (月)	ポークカレー ひじきサラダ	牛乳	★牛乳 豚レバーチップ	豚肉 ひじき	にんにく にんじん りんご とうもろこし	たまねぎ グリーンピース キャベツ	★米 じゃがいも サラダ油	★麦 三温糖 ごま	芳幼	
11 (火)	パン 秋野菜のシチュー ブロッコリーサラダ	牛乳	★牛乳 生クリーム	鶏肉 ハム	にんじん マッシュルーム ブロッコリー	たまねぎ ほうれんそう キャベツ	パン	さつまいも	高小5年 大幼	木中2年
12 (水)	あぶたま丼 ごまじゃこあえ	牛乳	★牛乳 ちくわ ちりめん	油揚げ 卵	にんじん ねぎ もやし	たまねぎ キャベツ	★米 三温糖 片栗粉	★麦 ごま	木中2年 出幼	西幼
13 (木)	わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 きのこあえ	牛乳	★牛乳 牛肉	わかめ かつおぶし	しょうが にんじん キャベツ しめじ	★たまねぎ グリーンピース えのきたけ	★米(わかめごはん) ★じゃがいも 三温糖 こんにゃく	木中2年		
14 (金)	ごはん 鰯のかば焼き キャベツのつぼ漬けあえ さつまいものみそ汁	牛乳	★牛乳 豆腐 みそ	鰯 油揚げ	しょうが つぼ漬け にんじん ごぼう	キャベツ しめじ たまねぎ ねぎ	★米 片栗粉 さつまいも	揚げ油 三温糖	高小6年	
17 (月)	ごはん 麻婆大根 中華あえ	牛乳	★牛乳 豚レバーチップ ハム	豚肉 みそ	にんにく だいこん にんじん キャベツ	しょうが たまねぎ 干しいたけ とうもろこし	★米 ごま油	三温糖 片栗粉	高小6年 稲小 出幼	大小 大幼 井小
18 (火)	パン ポークビーンズ フレンチサラダ	牛乳	★牛乳 大豆	豚肉	たまねぎ マッシュルーム キャベツ レモン果汁	にんじん グリーンピース パイナップル	パン じゃがいも	三温糖 サラダ油		
19 (水)	きのこごはん おでん 小松菜のごまあえ *辛けんぴ個袋	牛乳	★牛乳 さつま揚げ	鶏肉 昆布	だいこん こまつな しめじ たまねぎ	にんじん キャベツ まいたけ	★米(きのこごはん) じゃがいも ごま こんにゃく 辛けんぴ	三温糖	芳中	
20 (木)	ちゃんぽんめん 大学いも	牛乳	★牛乳 えび	豚肉 いか	しょうが たまねぎ しめじ	はくさい もやし ねぎ	中華めん 揚げ油	さつまいも 三温糖	西小6年 芳幼	芳中
21 (金)	和食の日献立 ごはん 鯖のそろみみそ焼き しそひじきあえ のっぺい汁	牛乳	★牛乳 もろみみそ 鶏肉	鯖 しそひじき かまぼこ	にんじん ねぎ こまつな	ごぼう キャベツ	★米 片栗粉 こんにゃく	三温糖 里芋	西小6年 高中 芳幼	芳小 芳中
25 (火)	パン ささみカツ キャベツのレモンあえ キャロットポタージュ	牛乳	★牛乳 ウインナー	ささみカツ 生クリーム	キャベツ レモン果汁 にんじん	ブロッコリー ★たまねぎ とうもろこし	パン ★じゃがいも	三温糖 揚げ油	井幼	
26 (水)	ひじきごはん 吹き寄せ煮 白菜のみそ汁	牛乳	★牛乳 ちくわ 厚揚げ みそ	鶏肉 昆布 わかめ ひじき	ごぼう にんじん はくさい	だいこん 干しいたけ えのきたけ	★米(ひじきごはん) 里芋 こんにゃく	三温糖	高中	木中
27 (木)	ごはん すき焼き もやしのゆかりあえ	牛乳	★牛乳 焼き豆腐	牛肉	たまねぎ はくさい ねぎ こまつな	にんじん ごぼう もやし 赤しそ	★米 ふ	こんにゃく 三温糖	高中	木中
28 (金)	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ煮 ゆず香あえ	牛乳	★牛乳 厚揚げ みそ	豚肉 ちりめん	いんげん たまねぎ だいこん ゆず果汁	にんじん 干しいたけ ほうれんそう	★米 三温糖	じゃがいも	県幼	木幼

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)