

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品							
				肉類					魚介類					種実類				果実類			その他											
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他	
4	火	日	☐ 麦ごはん																													
			☒ あぶたま丼の具	●	●		●	●																			●				鶏肉、油揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、だし用かつお節	
			☐ 牛乳			●																										
			☐ たくあん和え	●			●												●								●					千切たくあん(梅酢)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ プリン			●	●																									牛乳・乳成分・大豆成分
5	水	日	☐ 麦ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 豚肉とさといものみそ煮	●			●		●																						豚肉、絹厚揚げ(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 糸かまぼこと野菜の和え物	●			●												●								●				糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
6	木	日	☐ 麦ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 鶏肉とじゃがいものケチャップがらめ	●			●	●																							鶏肉、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)	
			☐ ツナとキャベツの甘酢和え	●			●												●									●			ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 豆腐のすまし汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節	
7	金	日	☐ 麦ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 焼きししゃも																									●			ししゃも	
			☐ きんぴらごぼう	●			●	●											●												鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
			☐ 玉ねぎのみそ汁				●																					●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
10	月	日	☐ 麦ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ メンチカツ	●			●	●	●																						メンチカツ(豚肉・鶏肉・パン粉(小麦・大豆)・大豆たん白・小麦と大豆由来のしょうゆ・大豆粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ いんげんとかやベツのごま和え	●			●												●												小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
			☐ わかめ汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
11	火	日	☐ パン	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分		
			☐ 牛乳			●																										
			☐ シチュー	●		●		●	●																					ベーコン(豚肉)、鶏肉、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)		
			☐ れんこんのサラダ	●			●	●																			●			ささみフレーク(鶏肉)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
12	水	日	☐ 麦ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ じゃがいものそぼろ煮	●			●		●																					豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ キャベツのちりめん和え	●			●												●								●			ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
13	木	日	☐ うどん	●																									小麦粉 ★そばライン			
			☐ 五目うどんの汁	●			●	●																			●			鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ 牛乳			●																										
			☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●										●											ハム(豚肉・大豆たん白)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
			☐ りんご																				●							りんご(生)		
14	金	日	☐ 麦ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ ちゃんこ鍋	●			●	●	●																		●			合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、鶏肉、焼き豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ ごぼうのごまみそ和え	●			●		●										●											ハム(豚肉・大豆たん白)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま		

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																		対象食品							
							肉類			魚介類			種実類			果実類			その他										
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
17 日	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉のから揚げ	●			●	●											●										鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、小麦粉、揚げ油(大豆)	
		☐ 塩昆布和え	●			●												●										塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 白菜のみそ汁				●																				●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
18 日	火	☐ パン	●		●	●																						小麦粉、脱脂粉乳、大豆成分	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ポトフ					●	●																				ウインナー(豚肉・豚脂肪)、チキンピヨン(鶏)	
		☐ ささみと大根のサラダ	●			●	●																				ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
19 日	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 豚丼の具	●			●		●																				豚肉、大豆もやし(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ けんちん汁	●			●	●											●							●		鶏肉、豆腐(大豆)、ごま油、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
20 日	木	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉と野菜のオイスターソース炒め	●			●	●	●										●							●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、オイスターソース(カキ)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、ごま油		
		☐ はるさめスープ	●			●	●	●																	●		ベーコン(豚肉)、りょくとうもやし、チキンピヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)		
21 日	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 吹き寄せ煮	●			●	●																		●		鶏肉、絹厚揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ ツナと野菜の和え物	●			●												●							●		ツナ(マグロ)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
25 日	火	☐ パン	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ミートボールと白菜のクリーム煮	●		●	●	●	●																			鶏肉、合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)、牛乳		
		☐ 野菜サラダ	●			●																			●		白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
26 日	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ さばの竜田揚げ	●			●							●															さば、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)	
		☐ ささみと野菜の和え物	●			●	●																					ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ なめこの赤だし				●																				●		油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
27 日	木	☐ 中華めん	●																								小麦粉 ★そばライン		
		☐ ジャージャーめんの具	●			●		●										●									豚肉、ごま油、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 焼きぎょうざ	●			●		●																			ぎょうざ(豚肉・豚脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・小麦粉・小麦たん白)		
		☐ パンパングー	●			●	●	●	●									●							●	●	ささみフレーク(鶏肉)、パンパングードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごま・ほたて・レモン果汁・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン)		
28 日	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉とごぼうのしょうが煮	●			●		●																			豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(大豆)		
		☐ キャベツのしそ酢和え	●			●																			●	●	しそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節		

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。