

人生の最期まで穏やかに生きる

～ユニバーサル・ホスピスマインドをすべての人生のそばに～

日常生活の工夫を中心に、心穏やかに
過ごす方法を

なじみの歌をもちいた解説

を取り入れながら、わかりやすくお話し
します。

これからの大切な時間を、ご自身、
ご家族、地域で共に支え合う方法を、
楽しみながら一緒に学びませんか？

～ユニバーサル・ホスピスマインドとは～
たとえ死や病気という解決が難しい
苦しみを抱えていても、穏やかでいられる
ころのありようや、苦しむ人との関わり
方のこと。



小澤 竹俊 氏

めぐみ在宅クリニック 院長
一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会 代表理事

令和8年

2月8日(日)

13時30分～15時15分

(開場 13時00分)

アクティブライフ井原

(メルヘンホール)

【入場無料】【要申込】

【定員 300人 (先着順)】

※手話通訳・要約筆記あり

申込方法：下記の申込書を、窓口・FAXで提出、電話、井原市電子申請サービスのいずれかの
方法でお申し込みください。申込先：井原市地域包括支援センター ▶

(電話 62-9552 FAX 65-0268)

※申込締切 2月4日(水)



✂ 切り取り

令和7年度 在宅医療と介護連携講演会

「人生の最期まで穏やかに生きる」申込書

氏 名	住 所	電 話 番 号	備 考

【骨・筋肉量測定コーナー】

コーナー
開設時間

12時40分～13時25分

◆ 1階にて骨の健康度と筋肉量測定コーナーを設置しています ◆
講演前にぜひお立ち寄りください。

骨の
健康度測定



筋肉量の
測定

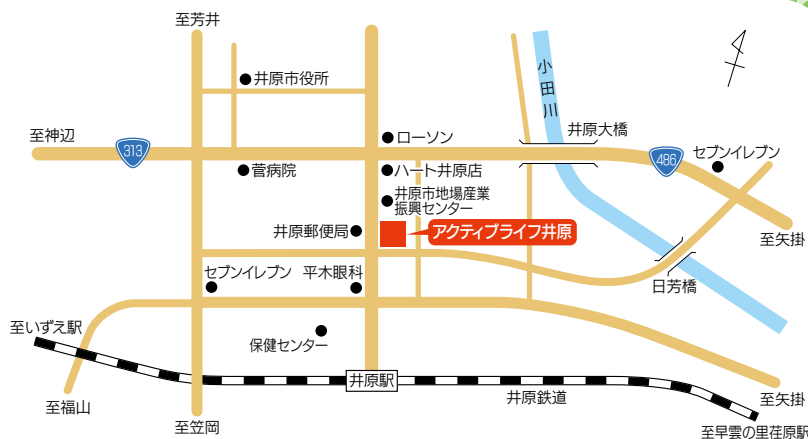


【会場のご案内】

- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- お車の場合は、会場駐車場をご利用ください。
- 路上での乗降車は危険なため、おやめください。

<アクセス>

- 井原郵便局前バス停留所 すぐ
- 井原鉄道井原駅から 徒歩約 3分



・井原市の地域公共交通
についてはこちら ▶



主催：井原市

後援：井原医師会 井原歯科医師会 岡山県薬剤師会井原支部

井原市介護サービス事業者連絡協議会 岡山県介護支援専門員協会井原支部

お問い合わせ

地域包括支援センター（井原市役所2階北）

電話：62-9552 FAX：65-0268

※内容を一部変更する場合があります。ご了承ください。