

～ようこそ第42回星の郷ふれあい健康マラソン大会へ～

参加選手の皆様へ

1. 更衣場所

- ・B&G美星海洋センター(更衣室・アリーナ)を利用してください。
- ・衣類、荷物、貴重品は各自で管理してください。
※シューズは紛失やはき間違い防止のため玄関入口のビニール袋に入れてください。
足が冷たいのでスリッパ等うわばきを持参してください

2. 開会式

- ・会 場 美星運動場 午前9時40分～ 天候によっては、会場を変更することがあります。

3. ナンバーカード

- ・見えやすいように、安全ピンで服に確実に取り付けてください。
- ・記録計測は、チップ(ナンバーカード装着)を使用して計測するため、チップは絶対に、ナンバーカードから取り外さないでください。
- ・チップは、ゴール後、完走証発行テントに必ず返却してください。
未返却・紛失の場合については実費を負担していただきます。

4. レース

スタート順	部 門	集 合 時 間	集合場所	スタート時刻
1	10km の部	10:15	美星運動場内	10:20
2	5 km の部	10:25	ゴール前方	10:30
3	3 km の部	10:35	スタートライン	10:40

- ・記録に挑戦する選手は前方、その他の選手は後方へ整列してください。
- ・10kmの部は、自己記録(30分台・40分台・50分台)を基準に整列してください。
スタート時に、プラカードを掲示します。
- ・スタート直後は、大集団となり出口が狭く危険です。無理な追い越しはしないでください。
- ・左側通行を厳守し、警察官・係員の指示に従ってください。
- ・路面凍結、幅が狭い道路などでは事故がないように、十分注意してください。

5. 交通規制

- ・交通規制時間は、10時～12時です。
- ・駐車場(ふれあいセンター・美星中学校運動場)は、ランナーが通過し、交通規制が解除するまで車の出入りはできません。
7時～10時 参加者安全のため海洋センター北側道路は車両進入通行しないでください
送迎は送迎乗降場所か選手用駐車場をお願いします。会場図に掲載

6. 大会中の傷病など

・大会中の傷病については応急処置のみ行い、事故、傷害への補償は主催者が、加入した保険の範囲とします。

・体調不良などの異常が発生した場合には、近くの係員(帽子・ヤッケ・ビブス着用)に申し出てください。

① 救護本部 場所 美星運動場内 本部テント内

② 見守り声かけ隊(ヴィブス着用)

巡回場所 美星運動場・体育館内・体育館周辺・美星中学校運動場

③ コース見守り隊(自転車)

巡回場所 コース上

7. 給水・休憩

・10km の部(コース図参照)とゴールに設置しています。休憩所は10kmの部のみです。

・白色紙コップは水・柄付き紙コップはスポーツドリンクが入っています。

8. 完走証

・ゴール後、完走証発行テントで発行しますので、ナンバーカードからチップをはずして係員に渡して、完走証を受け取ってください。

9. 表彰

・各種目1位～6位(参加者が10名以下の種目は1位～3位のみ)が対象です。

・表彰式は、美星運動場 本部テント前で10時50分頃から各種目の対象者が揃い次第随時、行いますので、必ず出席してください。

・飛賞(各種目、10位・20位～10飛)がございます。対象者は完走証を担当係員に掲示し賞品を受け取ってください。場所 完走証発行テント

10. 体調管理

・参加者は各自の責任で体調を管理してください。

・大会当日、体調不良の場合は、無理をせずレースへの参加を中止してください。

・ウォーミングアップ・クールダウンは、各自で十分行ってください。

11. 大会結果

・大会の結果は大会HPに掲載されます。

12. その他

・ご不明な点等がある場合は、総合案内及び大会本部テントにお問い合わせください。

・おかやまマラソン招待枠決定者2名については、10kmの部を完走した希望者の中から抽選します。後日、当選者には、おかやまマラソン大会事務局から連絡があります。

選手名簿 種目ごとに、運動用内フェンスに掲示しています。