

# ～ようこそ第42回星の郷ふれあい健康マラソン大会へ～

## 参加選手の皆様へ

### 1. 更衣場所

- ・B&G美星海洋センター(更衣室・アリーナ)を利用して下さい。
- ・衣類、荷物、貴重品は各自で管理して下さい。
- ・※シューズは紛失やはき間違い防止のため玄関入口のビニール袋に入れて下さい。
- 足が冷たいのでスリッパ等うわばきを持参して下さい

### 2. 開会式

- ・会場 美星運動場 午前9時40分～ 天候によっては、会場を変更することがあります。

### 3. ナンバーカード

- ・見えやすいように、安全ピンで服に確実に取り付けて下さい。
- ・記録計測は、チップ(ナンバーカード装着)を使用して計測するため、チップは絶対に、ナンバーカードから取り外さないで下さい。
- ・チップは、ゴール後、完走証発行テントに必ず返却してください。
- 未返却・紛失の場合については実費を負担していただきます。

### 4. レース

スタート順	部 門	集 合 時 間	集合場所	スタート時刻
1	10km の部	10:15	美星運動場内 ゴール前方 スタートライン	10:20
2	5 km の部	10:25		10:30
3	3 km の部	10:35		10:40

- ・記録に挑戦する選手は前方、他の選手は後方へ整列して下さい。
- ・10kmの部は、自己記録(30分台・40分台・50分台)を基準に整列して下さい。
- スタート時に、プラカードを掲示します。
- ・スタート直後は、大集団となり出口が狭く危険です。無理な追い越しません。
- ・左側通行を厳守し、警察官・係員の指示に従って下さい。
- ・路面凍結、幅が狭い道路などでは事故がないように、十分注意して下さい。

### 5. 交通規制

- ・交通規制時間は、10時～12時です。
- ・駐車場(ふれあいセンター・美星中学校運動場)は、ランナーが通過し、交通規制が解除するまで車の出入りはできません。
- 7時～10時 参加者安全のため海洋センター北側道路は車両進入通行しないで下さい
- 送迎は送迎乗降場所か選手用駐車場をお願いします。会場図に掲載

## 6. 大会中の傷病など

- ・大会中の傷病については応急処置のみ行い、事故、傷害への補償は主催者が、加入した保険の範囲とします。
- ・体調不良などの異常が発生した場合には、近くの係員(帽子・ヤッケ・ビブス着用)に申し出てください。
  - ① 救護本部 場所 美星運動場内 本部テント内
  - ② 見守り声かけ隊(ヴィブス着用)  
巡回場所 美星運動場・体育館内・体育館周辺・美星中学校運動場
  - ③ コース見守り隊(自転車)  
巡回場所 コース上

## 7. 給水・休憩

- ・10km の部(コース図参照)とゴールに設置しています。休憩所は10kmの部のみです。
- ・白色紙コップは水・柄付き紙コップはスポーツドリンクが入っています。

## 8. 完走証

- ・ゴール後、完走証発行テントで発行しますので、ナンバーカードからチップをはずして係員に渡して、完走証を受け取ってください。

## 9. 表彰

- ・各種目1位～6位(参加者が10名以下の種目は1位～3位のみ)が対象です。
- ・表彰式は、美星運動場 本部テント前で10時50分頃から各種目の対象者が揃い次第随時、行いますので、必ず出席してください。
- ・飛賞(各種目、10位・20位～10飛)がございます。対象者は完走証を担当係員に掲示し賞品を受け取ってください。場所 完走証発行テント

## 10. 体調管理

- ・参加者は各自の責任で体調を管理してください。
- ・大会当日、体調不良の場合は、無理をせずレースへの参加を中止してください。
- ・ウォーミングアップ・クールダウンは、各自で十分行ってください。

## 11. 大会結果

- ・大会の結果は大会HPに掲載されます。

## 12. その他

- ・ご不明な点等がある場合は、総合案内及び大会本部テントにお問い合わせください。
- ・おかやまマラソン招待枠決定者2名については、10kmの部を完走した希望者の中から抽選します。後日、当選者には、おかやまマラソン大会事務局から連絡があります。
- 選手名簿 種目ごとに、運動用内フェンスに掲示しています。