

令和8年度 井原市B&G井原海洋センター水泳教室詳細【第1期】

ベビー	4月10日～6月12日	対象 0才(首がすわってから)～3才までの幼児とその保護者
	金曜日10:30～11:30	受講料 市内3,500円 市外7,000円
	定員 15組	目的 親子のスキンシップと交流
3～4才	4月9日～6月25日	対象 R8年4月9日の時点で3才～4才までの幼児
	木曜日16:30～17:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 プールで楽しく体を動かし、運動習慣をつける
5～6才1	4月8日～6月24日	対象 R8年4月8日の時点で5才～6才までの幼児
	水曜日16:30～17:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 運動習慣をつけ、水泳の基本動作を身につける
5～6才2	4月10日～6月12日	対象 R8年4月10日の時点で5才～6才までの幼児
	金曜日16:30～17:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 運動習慣をつけ、水泳の基本動作を身につける
小学生水なれ	4月8日～6月24日	対象 小学生
	水曜日17:30～18:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 水なれから、水泳の基本動作の習得
クロール1	4月9日～6月25日	対象 小学生
	木曜日17:30～18:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 クロールの基本動作の習得
クロール2	4月10日～6月12日	対象 小学生
	金曜日17:30～18:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 クロールの基本動作の習得
クロール3	4月11日～6月20日	対象 小学生
	土曜日10:30～11:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 クロールの基本動作の習得
平泳ぎ	4月9日～6月25日	対象 小学生(クロールの息継ぎをしながらから25m泳げる)
	木曜日18:30～19:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 クロールの息継ぎから、平泳ぎの基本動作の習得
4泳法	4月10日～6月12日	対象 小学生(クロールで25m泳げ、平泳ぎのキックができる者)・中学生・高校生
	金曜日18:30～19:30	受講料 市内2,500円 市外5,000円
	定員 25人	目的 クロール、平泳ぎの泳力向上と、背泳ぎ、バタフライの基本動作の習得
水中運動	4月9日～6月25日	対象 一般
	木曜日10:30～11:30	受講料 市内3,500円 市外7,000円
	定員 25人	目的 健康増進・アクアトレーニング
ワンポイント	4月9日～6月25日	対象 一般
	木曜日13:30～14:30	受講料 市内3,500円 市外7,000円
	定員 15人	目的 水慣れから上級者までの泳力向上
サップトレーニング	4/11・18・25・5/30・6/27	対象 小学4年生から一般
	土曜日12:00～13:00	受講料 市内3,500円 市外7,000円
	定員 10人	目的 カヌー・SUPを使って体幹トレーニング(5回)
チャレンジ	水曜日18:30～20:30	対象 小学生・中学生・高校生(クロールで25m、平泳ぎで25m泳げる者)
	土・日曜日16:30～18:30	受講料 市内小学生・中学生4,000円(市外8,000円)・高校生5,000円(市外10,000円)
	定員 20人	目的 泳力と体力向上・他競技のサップトレーニング・B&G中国ブロック水泳交流会出場 ※月謝制・年間を通じて行います。

.....注意事項.....

**※ 電子申請もできます。初回申込・重複申込・住所変更のある方は窓口でお申し込みください ※
(クロール①～③)(水中運動、ワンポイント、サップトレーニング)は重複申込できます。**

○定員を超えた教室については、締め切り後に抽選を行います。(抽選結果はハガキで通知)

○申込者数が5人に満たない場合は、中止となります。

電子申請での申込はこちらから→

○受講決定の連絡後、受講料の納入期限までにキャンセルのご連絡がない場合は、受講料全額をご負担いただきます。

○受講料の納入期限までに、ご入金がなかった場合は、受講できません。

※受講される方の健康管理は、個人の責任において行ってください。

募集期間

令和8年2月15日(日)～令和8年3月14日(土)

