令和８年度 保健事業計画表

井　原　市

親子の健康づくり

赤ちゃんとご家族のために、様々な事業を行っています。妊娠期から子育て期を通じて、保健師や栄養士が子育て相談に応じています。まずは、ご連絡ください。
※転入された人は各種受診票の交換や子育て情報の紹介をします。
健康医療課(井原保健センター内)にお越しください。

お問い合わせ先
健　康　医　療　課
(井原保健センター内)
〒715-0021 井原市上出部町658番地2
TEL 0866-62-8224 ・ FAX 0866-62-8249
E-mail:kenkouiryou@city.ibara.lg.jp
8:30～17:15(土日・祝日、年末年始を除く)

母子健康手帳

妊娠に気づいたら、まず産科医療機関を受診し、健康医療課に、できるだけ早く「妊娠の届出」を行いましょう。母子健康手帳交付の際、30分程度説明のお時間を頂きます。

◆持参物
・妊娠していることがわかるもの
(妊娠証明書、エコー写真等)
・マイナンバーカード、または、
運転免許証、パスポート等本人確認書類
・本人の口座番号がわかるもの
(妊婦支援給付認定申請に必要)
◆場　所　健康医療課(井原保健センター内)
◆時　間　8:30～16:30
土日・祝日、年末年始を除く
◆予約方法　電話またはWeb予約

妊婦一般健康診査

◆内　容　妊娠中の定期健康診査費用(14回まで、多胎の場合19回まで)を助成します。
◆実施場所　産科医療機関や助産院
◆持参物　母子健康手帳
受診票(母子保健ガイド)
◆申請による償還払いとなる場合
・里帰り出産など、契約外医療機関での健診費用
※受診日の翌月から１年以内の申請に限る
※受診票に記載された健診内容であること(上限額あり)

妊婦歯科健康診査

◆受診時期(目安)
妊娠安定期の早い時期
(妊娠４か月～７か月)
◆内　容
口腔内診査と歯科相談健康診査費
(１回まで)を助成します。
◆実施場所
市内の歯科医療機関
◆持参物
母子健康手帳、受診票
(母子健康手帳と同時に交付)

妊婦のための支援給付

妊娠中および産後にかかる費用として、２回に分けて、それぞれ給付金を支給します。

◆対象者　妊婦
※医師による胎児心拍の確認が必要です。
◆内　容
１回目
妊婦１人当たり５万円
２回目
胎児数×５万円

出産サポート119

妊婦情報を事前登録することで、緊急時に産科医療機関への搬送をスムーズにします。

◆対象者　市内に居住する妊婦
(里帰り出産で市内に居住する妊婦を含む)

マタニティセミナー

◆対象者　妊婦とその家族
◆内容及び日程　※託児なし
赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験、ミニ講話など
令和８年　６月１３日(土)　9:00～
９月１８日(金)18:00～
１２月１２日(土)　9:00～
令和９年　３月１２日(金)18:00～
※要予約

不妊治療費の助成

不妊治療を受けた夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

不育治療費の助成

不育治療を受けた夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

低所得者に対する初回産科受診料支援事業

市民税非課税世帯、生活保護世帯の妊婦に対し、妊娠判定に必要な診察検査にかかる費用の一部を助成します。

井原市子育て応援サイト

子育てをされている人やこれから子育てをされる人のための井原市の情報サイトです。
本事業計画表内の妊娠、出産や子育てに関する詳細を掲載していますので、ぜひご活用ください。

産後ママあんしんケア事業

◆対象者　産後1年以内の母子
※事前に申請が必要です。
※医療が必要な人は利用できません。
◆内　容　育児指導や母乳相談の利用料金の一部を助成します。
・宿泊型ケア
・日帰り型ケア
・母乳相談
} 計７回まで
◆実施場所
契約医療機関や助産院
※契約施設以外で産後ケアを希望する場合は、必ず事前にお問い合わせください。

産婦健康診査

◆対象者　産後8週間までの産婦
【目安時期】産後２週間、産後１か月頃
◆内　容　健康診査費用(２回まで)を助成します。
◆実施場所　産科医療機関や助産院
◆持参物　母子健康手帳、受診票(母子保健ガイド)
◆申請による償還払いとなる場合
・里帰り出産など、契約外医療機関での健診費用
※受診日の翌月から1年以内の申請に限る
※受診票に記載された健診内容であること(上限額あり)

乳児一般健康診査

◆対象者　１歳未満の乳児
◆内　容　健康診査費用(２回まで)を助成します。
◆実施場所　契約医療機関
◆持参物　母子健康手帳、受診票(母子保健ガイド)

養育医療費の助成

◆対象者　養育のため医療機関での入院治療が必要な未熟児
◆内　容　養育に必要な医療費の一部を助成
◆持参物　申請書類
医療保険の資格情報が確認できる書類の写し
本人確認書類(マイナンバーが確認できるもの)
※指定された医療機関での医療に限られます
※詳しくはお問い合わせください

新生児聴覚検査

◆対象者　おおよそ生後３か月児まで
◆内　容　聴覚検査費の一部を助成します
※自動ＡＢＲ検査機器の検査に限る
◆実施場所　産科医療機関または県内の外来新生児聴覚スクリーニング実施機関
◆持参物　母子健康手帳、受診票(母子保健ガイド)
◆申請による償還払いとなる場合
・里帰り出産など、契約外医療機関での健診費用
※受診日の翌月から１年以内の申請に限る

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんの健やかな成長と育児を応援するため、赤ちゃんが生まれた家庭全てを保健師が訪問します。

◆内　容　身体測定
予防接種の案内
母子の健康状態の確認等
※退院後から1か月以内には訪問の連絡をします

事業における気象警報発表時の取扱いについて

・午前の事業では、午前８時の時点で、
・午後の事業では、午前１１時の時点で(※４か月児健診は、午前10時の時点)
井原市内に、大雨警報、暴風警報等の気象警報、または特別警報が発表されている場合、事業は中止となります。振替日時については、後日連絡します。

井原保健センターへのアクセス

●乳幼児健康診査対象者には、１か月前に案内を郵送します。(案内が届かない場合や受診できない場合は必ずご連絡ください。)

ベビーセミナー

体格測定、交流会、親子遊び、講話、育児相談
10：00～11：30(受付 9：45～)
令和８年４月９日(木)　令和７年12月生
５月14日(木)　令和８年１月生
６月11日(木)　令和８年２月生
７月９日(木)　令和８年３月生
８月６日(木)　令和８年４月生
９月10日(木)　令和８年５月生
10月８日(木)　令和８年６月生
11月12日(木)　令和８年７月生
12月10日(木)　令和８年８月生
令和９年１月７日(木)　令和８年９月生
２月４日(木)　令和８年10月生
３月４日(木)　令和８年11月生

４か月児健康診査

体格測定、内科診察、離乳食相談、育児相談、ブックスタート
(受付)13：00～13：30(個別にご案内します)
令和８年４月８日(水)　令和７年11月生
５月13日(水)　令和７年12月生
６月10日(水)　令和８年１月生
７月８日(水)　令和８年２月生
８月５日(水)　令和８年３月生
９月９日(水)　令和８年４月生
10月７日(水)　令和８年５月生
11月11日(水)　令和８年６月生
12月９日(水)　令和８年７月生
令和９年１月６日(水)　令和８年８月生
２月10日(水)　令和８年９月生
３月３日(水)　令和８年10月生

１歳６か月児健康診査

体格測定、内科診察、歯科診察、幼児食相談、歯科相談、育児相談、発達相談(要予約)
(受付)12：30～13：30(個別にご案内します)
令和８年４月14日(火)　令和６年９月生
５月19日(火)　令和６年10月生
６月16日(火)　令和６年11月生
７月14日(火)　令和６年12月生
８月18日(火)　令和７年１月生
10月13日(火)　令和７年２･3月生
11月17日(火)　令和７年４月生
12月15日(火)　令和７年５月生
令和９年２月16日(火)　令和７年６･7月生
３月９日(火)　令和７年８月生

２歳児健康診査(２歳６か月児)

体格測定、歯科診察、幼児食相談、歯科相談、育児相談、セカンドブック、発達相談(要予約)
(受付)12：30～13：30(個別にご案内します)
令和８年４月16日(木)　令和５年10月生
５月21日(木)　令和５年11月生
６月18日(木)　令和５年12月生
７月16日(木)　令和６年１月生
８月20日(木)　令和６年２月生
10月15日(木)　令和６年３･4月生
12月17日(木)　令和６年５･6月生
令和９年１月14日(木)　令和６年７月生
２月18日(木)　令和６年８月生
３月11日(木)　令和６年９月生

３歳児健康診査(３歳６か月児)

体格測定、内科診察、歯科診察、尿検査、目の屈折検査、幼児食相談、歯科相談、育児相談、発達相談(要予約)
(受付)12：30～13：30(個別にご案内します)
令和８年４月22日(水)　令和４年10月生
５月27日(水)　令和４年11月生
６月24日(水)　令和４年12月生
７月22日(水)　令和５年１月生
８月26日(水)　令和５年２月生
９月30日(水)　令和５年３月生
11月25日(水)　令和５年４･5月生
12月23日(水)　令和５年６月生
令和９年２月24日(水)　令和５年７･8月生
３月17日(水)　令和５年９月生

小児救急医療電話相談(＃8000)

子どもの夜間の急な発熱、けいれんなど具合が悪くなった際の保護者等の不安や、症状への対応等について看護師等が電話でご相談に応じるとともに、医療機関への受診について適切なアドバイスを行います。
◆相談日時(1)19時から翌朝８時まで　(2)土曜18時から翌朝８時まで
(3)日曜、祝日及び年末年始(12月29日から１月３日)
８時から翌朝８時まで
◆電話番号　＃8000または086-801-0018
◆対象者　県内にお住まいの概ね15歳以下のお子様及びその保護者の人
岡山県医師会・岡山県小児科医会の協力により岡山県が実施しています。

救急相談センター(＃7119)

急な病気やけがの際、救急車を呼ぶべきか、すぐに医療機関を受診した方がいいか等、判断に迷ったときに電話による相談で看護師等がアドバイスを行います。
◆受付時間　24時間365日
◆電話番号　＃7119(固定電話)または082-246-2000(携帯電話)
◆料　金　無料　※ただし、通話料は相談した方の負担

クッキングセミナー

◆対象者
妊娠を希望もしくは妊娠中の人、子育て中の家族
◆内　容
講話、調理実習、試食
妊娠中・子どもの発育に大切な栄養素を取り入れたメニューです。
◆持参物
エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、筆記用具
10:00～11:30(受付 9:45～)
令和８年６月12日(金)
９月４日(金)
12月11日(金)
令和９年２月12日(金)
※要予約：１週間前まで

ごっくん教室(５～７か月児対象)

◆内　容
離乳食の講話、試食、個別相談
◆持参物
筆記用具、赤ちゃんに必要な物
10：00～11：00(受付 9:45～)
令和８年５月26日(火)
７月28日(火)
９月29日(火)
11月24日(火)
令和９年１月26日(火)
３月16日(火)
※要予約

かみもぐ教室(８～12か月児対象)

◆内　容
離乳食調理実習、試食、個別相談
◆持参物
エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、筆記用具、赤ちゃんに必要な物
10：00～11：00(受付 9:45～)
令和８年６月23日(火)
８月25日(火)
10月27日(火)
12月22日(火)
令和９年２月９日(火)
※要予約

きらり広場

子育てや発達などで不安、悩みをもつ親子を対象に小集団による遊びや相談を行っています。
※事前にご連絡ください。
９：30～11:00(受付9：20～)
令和８年４月23日(木)　10月29日(木)
５月28日(木)　11月26日(木)
６月25日(木)　12月24日(木)
７月23日(木)　令和９年１月28日(木)
８月27日(木)　２月25日(木)
９月24日(木)　３月18日(木)

発達が気になる時は･･･

言葉の遅れ・落ち着きがない・こだわり・集団生活になじめない等、子どもの発達が気になる時に相談することができます。相談を希望される方は、ご連絡ください。(いずれも予約制)
◆発達相談
各健診(1歳6か月児・2歳児・３歳児)の際に、相談に対応し、必要な手立てについてアドバイスを行います。
◆子どもの発達支援相談
備中保健所井笠支所で行っている発達相談です。子どもの育ちに関する様々な相談に、専門の医師等が対応します。

つどいの広場

子育てに身近な広場として、いつでも気軽にご利用ください。
◆対象者　妊婦および乳幼児(0～3歳)をもつ親子など
◆場　所　井原保健センター２階
◆開設日　月曜日～金曜日
※予約不要
9:30～12:00
13:00～16:00
♪♪おひさまバースデー♪♪
１歳を迎える親子を対象に、毎月開催しています。子どもの成長の確認や子育ての情報の交換をしながら、楽しいひとときを過ごしましょう。
【お問い合わせ先】つどいの広場 62-7708

予　防　接　種

高齢者インフルエンザと新型コロナの予防接種

【対　象　者】接種時の年齢が６５歳以上の人
【実施期間】10月～翌年３月
(接種開始日は医療機関により異なります)
【実施場所】市内及び県内の協力医療機関(要予約)
※**県外**の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課での手続きが必要です。
【自己負担額】決まりましたら広報いばら等でお知らせします。
【接種回数】各々 年１回
【持　参　物】本人確認書類(住所・年齢が確認できるもの)
※高用量インフルエンザの対象者・自己負担額は、決まりましたら広報いばら等でお知らせします。

高齢者肺炎球菌予防接種

【対　象　者】接種時に６５歳の人
【自己負担額】決まりましたら広報いばら等でお知らせします。
【実施場所】市内及び県内の協力医療機関(要予約)
※**県外**の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課での手続きが必要です。
【ワクチン】沈降２０価肺炎球菌結合型ワクチン
【持　参　物】本人確認書類(住所・年齢が確認できるもの)
【注意事項】助成の可能な回数は一人につき生涯１回のみです。

高齢者の帯状疱疹の予防接種

【対象者】65歳から５年毎(年度末年齢)の人

年度末年齢(令和９年３月31日時点)	生　年　月　日
65歳	昭和36年4月2日 ～ 昭和37年4月1日生まれ
70歳	昭和31年4月2日 ～ 昭和32年4月1日生まれ
75歳	昭和26年4月2日 ～ 昭和27年4月1日生まれ
80歳	昭和21年4月2日 ～ 昭和22年4月1日生まれ
85歳	昭和16年4月2日 ～ 昭和17年4月1日生まれ
90歳	昭和11年4月2日 ～ 昭和12年4月1日生まれ
95歳	昭和６年4月2日 ～ 昭和７年4月1日生まれ
100歳	大正15年4月2日 ～ 昭和２年4月1日生まれ

【接種期間】４月～翌年３月
【実施場所】市内及び県内協力医療機関(要予約)
※**県外**の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課での手続きが必要です。
【持参物】本人確認書類(住所・年齢が確認できるもの)

ワクチン名	自己負担額	助成回数	接　種　間　隔
生ワクチン(ビケン)	4,000円	一人1回まで	－
組換えワクチン(シングリックス)	10,000円 ※1回の金額	一人2回まで	通常2か月以上の間隔を置いて2回接種

【注意事項】・帯状疱疹にかかったことのある人についても定期接種の対象となります。
・助成を受けることができるのは、どちらか一方のワクチンのみです。
・帯状疱疹ワクチンの交互接種はできません。
・組換えワクチン(シングリックス)の1回目を自費で接種していても、残りの接種は定期接種として接種できます。

成人用風しん予防接種

【対象者】事前の抗体検査の結果、抗体価が低く、予防接種を受けたほうがよいとされた人(抗体価がHI法で32倍未満、又は同程度とみなされるもの)で、次のいずれかに該当する人
(1)妊娠を希望している女性
(2)妊娠中又は妊娠を希望している女性の配偶者及び同居者
※過去に風しんに罹患した人、抗体検査等で抗体があると判定された人及び妊娠中の人は対象外です。
※(2)に該当する人は、審査にあたり住民基本台帳により同居の有無を確認します。
【実施場所】医療機関の指定はありません
【助成額】風しん単独ワクチン　7,000円(上限)
麻しん風しん混合ワクチン(MR) 10,000円(上限)
(いずれかのワクチン１人１回限り)
【申請方法】医療機関で接種費支払いの後、次の書類を持参のうえ健康医療課に申請してください。
・抗体価が分かるもの(抗体検査結果通知書等)
・接種費の領収書(ワクチンの種類、被接種者氏名、接種日・領収日が記載されたもの)
・振込先口座が分かるもの(通帳等)

妊婦のRSウイルス感染症の予防接種(母子免疫ワクチン)

【対象者】接種時に妊娠28週０日から妊娠36週6日の人
【接種期間】令和８年４月１日から
【持参物】予診票・妊娠中の赤ちゃんの母子健康手帳
本人確認書類(住所が確認できるもの)
【接種費用】無料
【実施場所】市内及び県内の協力医療機関(要予約)
※**県外**の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課にお問い合わせください。
【注意事項】過去の妊娠時にRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種したことのある人も対象になります。

骨髄移植等の予防接種再接種費の助成

骨髄移植手術やその他の理由により、過去に受けた定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、予防効果が期待できないと医師に判断されている場合、再接種にかかる費用の助成をします。
【対象者】再接種日時点で２０歳未満の人
※事前に申請が必要です。

日本脳炎予防接種の特例措置

【対象者】平成19年４月１日以前に生まれた人で、第１期・第２期の接種機会を逃した人は、20歳未満であれば、定期接種として計４回分を公費で予防接種できます。

子どもの予防接種の注意点

●接種の際は必ず**母子健康手帳・予診票**をお持ちください。(予診票は医療機関にもあります)
●体調の良いときに、保護者がお連れください。保護者が同伴できない場合は、**予診票下部の委任欄への記入・押印が必要**です。
●岡山県内の協力医療機関でも接種できます。また、県外の医療機関で接種する場合は、事前に健康医療課での手続きが必要です。
●**予防接種は下記以外にも種類があります。**
予防接種の種類、接種時期等の詳細は医療機関または健康医療課(井原保健センター内)へご相談ください。
●小学生は学校を通じてご案内します。(日本脳炎２期、二種混合２期、子宮頸がん)

予防接種実施医療機関 ※事前に医療機関へ予約の連絡をしてください

医療機関名	町名	電話番号	妊婦	子ども											高齢者・成人				接種受付時間等
			RS	五種混合	Hib	小児用肺炎球菌	B型肝炎	BCG	MR	水痘	日本脳炎	ロタ	二種混合	子宮頸がん	肺炎球菌	インフル	コロナ	帯状疱疹	
井原市民病院小児科	井原町	62-1133		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					月・木曜／13:30～15:30 ※要予約
井原市民病院	井原町	62-1133	●								●			●	●	●	●	●	月～金曜／9:00～11:00　※要予約 ※子宮頸がん月・水曜／13:00～14:00　※要予約
小田病院	井原町	62-1355					●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	月～金曜／9:00～12:30、15:00～18:00 土曜／9:00～12:30　日・祝・土曜午後休診
菅病院	井原町	62-2831		●			●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	月～土曜／9:00～12:00　14:00～17:00
大山眼科	井原町	63-1313														●	●	●	※要予約
ほそや医院	七日市町	62-1373	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	月～土曜／9:00～12:00　15:00～18:00 ※木曜午後、第１・３土曜午後休診
平木眼科	七日市町	65-0506														●	●	●	※要予約
井原腎泌尿器科クリニック	上出部町	62-2960												●	●	●	●	●	月～土曜／9:00～12:00　15:00～18:00 ※木・土曜午後休診
森本整形外科医院	上出部町	62-6000		●	●	●	●		●		●		●	●	●	●		●	月～金曜／9:00～12:30 15:00～18:00 土曜／9:00～12:30 14:00～16:00 ※水曜午後休診
鳥越医院	笹賀町	63-1656					●		●					●	●	●		●	月～金曜／8:30～11:30 14:30～17:00 木曜／8:30～11:30のみ ※木曜午後・土曜休診
青木内科	高屋町	67-3138	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	月～金曜／9:00～11:00　15:00～17:00 土曜／9:00～11:00　※木曜休診
井原第一クリニック小児科	高屋町	67-0632	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					月～土曜／ 9:00～12:30　14:30～18:00 ※水・土曜午後休診　※要予約
井原第一クリニック	高屋町	67-0331													●	●	●	●	※木・土午後休診
きのこ診療所	西方町	62-7020							●		●		●		●	●	●	●	月・水・金曜／9:00～12:00
長尾整形外科リハビリテーション科	西江原町	62-2510									●		●	●	●	●	●	●	月～金曜／15:00～17:00 ※木曜午後休診
原田内科医院	西江原町	63-1620	●		●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	月・火・水曜／12:30～14:00
前谷内科クリニック	西江原町	63-4888		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	月～土曜／9:00～12:00　15:00～17:30 ※土曜午後休診
赤木医院	芳井町	74-0802		●	●	●			●	●	●		●	●	●	●	●	●	月～土曜／8:30～12:00　17:00～19:00 ※木・土曜午後休診
河合医院	芳井町	72-1556		●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	月～土曜／8:30～12:00　15:30～18:00 ※木曜午後休診
赤木医院共和診療所	芳井町	74-0624		●	●	●			●	●	●		●	●	●	●	●	●	月・水・金曜／13:30～15:00 ※火・木・土曜休診
山成医院	芳井町	72-0101							●	●	●		●	●	●	●	●	●	月～金曜／8:30～11:30　15:30～17:30 土曜／8:30～11:30　14:00～15:00　※木曜午後休診
美星国保診療所	美星町	87-2525							●	●	●		●	●	●	●	●	●	月～金曜／8:30～12:00　16:00～18:00
三宅医院	美星町	87-2303							●	●	●		●	●	●	●	●	●	月～土曜／9:00～11:00　16:00～17:00 ※木曜休診

※県外の医療機関で予防接種を接種する場合は、接種前に健康医療課(井原保健センター内)での手続きが必要です。手続きをしていない場合は、全額自己負担になります。

令和８年度 保健事業計画表　井原市

『自分自身のため、家族のために、検診を受けましょう！』

お問い合わせ先
●健康医療課(井原保健センター内) 0866-62-8224
●市民課 (国民健康保険の特定健康診査) 0866-62-9514
月曜日～金曜日までの平日 8:30～17:15(年末・年始を除く)

成人の健康づくり

検診（健診）の対象年齢は、年度末年齢（令和９年３月31日時点の年齢）です。
集団検診と医療機関での検診の両方で同じ検診を受けることはできません。ご注意ください。
がん検診及び肝炎ウイルス検診については、国民健康保険加入者以外も受診できます。

市の実施する検診（総合検診）

年齢		
	20歳以上	平成19年3月31日以前生まれの人
	40歳以上	昭和62年3月31日以前生まれの人
	50歳以上	昭和52年3月31日以前生まれの人
	70歳以上	昭和32年3月31日以前生まれの人

検診の種類	国保特定健康診査	75歳以上の健康診査	肝炎ウイルス検診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	胃がんリスク検診(ABC検診)	子宮がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
検査内容	血圧測定、腹囲測定、検尿、内科、心電図、血液検査等 【対象者】40歳以上の国保加入者 ※受診時には**受診券**が必要です。	血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査等 【対象者】後期高齢者医療保険加入者	血液検査 【対象者】40歳以上で**今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人**	胃レントゲン撮影又は内視鏡検査 【対象者】40歳以上 ※便秘が続く方は、安全性を考え、胃レントゲン撮影をお断りする場合があります。	便潜血検査 【対象者】40歳以上	血液検査 【対象者】50歳以上の男性	胸部レントゲン撮影 【対象者】40歳以上 65歳以上は感染症法による結核検診（検診内容は同じです。）	血液検査 【対象者】20歳以上の５歳刻みの年齢の人（20・25・30・35…）で今までに市の**胃がんリスク検診を受けたことがない人** ※医療機関のみ実施	診察・細胞診 （一部の医療機関では希望者に実費で超音波検査実施） 【対象者】20歳以上の女性	マンモグラフィ 【対象者】40歳以上の女性	レントゲン撮影 【対象者】30～70歳の５歳刻みの年齢の女性（30・35・40・…・70歳） ※医療機関のみ実施
本人負担金 ※70歳以上**無料**	**無料**	**無料**	基本型（B型・C型）500円 B型　100円 C型　400円	900円	300円	国保特定健康診査、国保人間ドックと同時に検査　700円 単独　1,200円	**無料**	1,000円	子宮頸部がん　1,000円 ※子宮頸部・体部がん　2,100円	40歳代（2方向）2,100円 50歳以上（1方向）1,600円	900円

※子宮頸部・体部がん検診は、医師が必要と認めた人のみ受診できます。

井原保健センター等で実施する集団検診　※事前にご予約ください

国保特定健康診査については　市民課　62-9514
その他がん検診等については　健康医療課　62-8224
にご連絡ください。

検診は、お住まいの地区に関係なく、どの検診会場でも受診できます。
検診当日、午前５時30分の時点で井原市内に大雨警報、暴風警報等の気象警報、または特別警報が発表されている場合、集団検診は中止となります。中止の場合、お知らせくんやメール配信等で通知します。
集団検診会場は、受診者数により、次年度以降、見直しの対象となる場合があります。地域の方で声を掛け合って積極的に集団検診会場をご利用ください。

検診の種類：国保特定健康診査／75歳以上の健康診査／肝炎ウイルス検診／胃がん検診（胃レントゲン撮影）／大腸がん検診／前立腺がん検診

【予約に関する注意点および検診日の振替について】
集団検診の受診者数が年々減少しているため、少人数の会場を取りやめにせざるを得ない状況となっております。
検診日の２週間前の時点で、健康診査の予約者数が２０人未満となる会場は取りやめにし、別の日程をご案内する場合があります。
ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。
【警報・災害等を除き、予約者数の不足により、連続で中止となった会場については、廃止を検討します。】

集団検診日程　受付時間 8:00～8:30　9:00～9:30

６月１２日(金)	県主小学校	8:00～8:30	６月２５日(木)	興譲館高校	8:00～8:30
６月１５日(月)	荏原小学校	8:00～8:30	６月２６日(金)	西江原公民館	8:00～8:30
６月１６日(火)	木之子中学校	8:00～8:30	６月２９日(月)	井原保健センター	
６月１７日(水)	高屋小学校	8:00～8:30	７月　１日(水)	芳井生涯学習センター	
６月１８日(木)	高屋中学校		７月　３日(金)	美星公民館	
６月１９日(金)	上鳴コミュニティ	8:00～8:30	７月１０日(金)	井原保健センター	
６月２２日(月)	大江小学校	8:00～8:30	７月２６日(日)	井原保健センター	
６月２３日(火)	出部小学校		１０月１８日(日)	井原保健センター	
６月２４日(水)	井原小学校		１１月　４日(水)	美星公民館	
１１月　５日(木)	井原保健センター				
１１月　６日(金)	芳井生涯学習センター				

対応可能な人数がありますので、ご希望の日程をご案内できないことがあります。余裕をもって早めのご予約をお願いします。

集団検診の予約について　５月20日(水)から予約開始します

子宮がん検診　／　乳がん検診

女性の検診日程　受付時間　午前の部：　9：30～10：00　10：30～11：00
午後の部：12：30～13：00　13：30～14：00
★12月13日(日)は午後の部に、14：30～15：00を追加して実施します。

５月20日(水)から予約開始します。ご予約はお早めに!!

６月　１日(月)　井原保健センター
６月　５日(金)　芳井生涯学習センター（午前のみ）
７月１３日(月)　井原保健センター
８月２３日(日)　井原保健センター
★１２月１３日(日)　井原保健センター
１２月２４日(木)　美星公民館(午前のみ)
３月１０日(水)　井原保健センター

大腸がん検診

【受付場所】
各検診会場、井原保健センター、芳井・美星支所
【受付期間】
6月1日～ 7月31日
11月1日～11月30日　（平日のみ）
※集団検診用の検便容器は5月20日から各受付場所及び市民課で配布を開始します。
※医療機関検診用の検便容器は各医療機関で配布します。

肺がん検診

◆以外の地域は予約不要

利用者の少ない肺がん検診会場は、会場の見直しのため、今後廃止する場合があります。

井原地域（◆は集団検診会場）

６月１２日(金)◆	8:00～ 8:30	県主小学校	
６月１５日(月)◆	8:00～ 8:30	荏原小学校	
	9:30～ 9:45	ふれあいセンター	
６月１６日(火)◆	8:00～ 8:30	木之子中学校	
６月１７日(水)◆	8:00～ 8:30	高屋小学校	
６月１８日(木)◆	8:00～ 8:30	高屋中学校	
◆	9:00～ 9:30		
	10:20～10:40	川附公民館	
	11:00～11:25	家後屋公民館横	
６月２２日(月)◆	8:00～ 8:30	大江小学校	
	9:10～ 9:35	稲倉小学校	
６月２３日(火)◆	8:00～ 8:30	出部小学校	
◆	9:00～ 9:30		
	10:00～10:15	下出部公民館	
６月２４日(水)◆	8:00～ 8:30	井原小学校	
◆	9:00～ 9:30		
	10:00～10:20	清迫市営住宅	
	10:30～10:45	向町公民館	
	10:55～11:15	井原ＬＰガス(株)	
６月２５日(木)◆	8:00～ 8:30	興譲館高校	
	9:30～ 9:45	戸倉公民館	
	10:00～10:15	山本住宅	
	10:30～10:45	山成様方駐車場	
６月２６日(金)◆	8:00～ 8:30	西江原公民館	
	9:20～ 9:35	野上改善センター	
６月２９日(月)◆	8:00～ 8:30	井原保健センター	
◆	9:00～ 9:30		
７月１０日(金)◆	8:00～ 8:30	井原保健センター	
◆	9:00～ 9:30		
	10:10～10:25	青野幼稚園	
７月２６日(日)◆	8:00～ 8:30	井原保健センター	
◆	9:00～ 9:30		
１０月１８日(日)◆	8:00～ 8:30	井原保健センター	
◆	9:00～ 9:30		
１１月　５日(木)◆	8:00～ 8:30	井原保健センター	
◆	9:00～ 9:30		

芳井地域（◆は集団検診会場）

６月１９日(金)◆	8:00～ 8:30	上鳴コミュニティ	１１月　６日(金)◆	8:00～ 8:30	芳井生涯学習センター
	9:45～10:00	上市公会堂	◆	9:00～ 9:30	
７月　１日(水)◆	8:00～ 8:30	芳井生涯学習センター			
◆	9:00～ 9:30				

美星地域（◆は集団検診会場）

６月２６日(金)	9:50～10:05	東星田公民館	７月　３日(金)◆	8:00～ 8:30	美星公民館
６月２９日(月)	10:40～10:55	加谷スクールバス停	◆	9:00～ 9:30	
	11:05～11:25	花田工業(株)横		10:10～10:25	六部落公民館
	11:35～11:55	旧黒忠小学校前広場		10:40～10:55	黒萩公民館
			１１月　４日(水)◆	8:00～ 8:30	美星公民館
			◆	9:00～ 9:30	

ポイント①
検診は原則全て**事前の予約**が必要になるよ！（※）
希望の日にちが決まったら、**早めに予約してね！**
（※）肺がん検診会場で◆の会場以外で受診する場合は、予約不要

ポイント②
子宮がん検診は、**福山市の一部医療機関でも受診することができるよ!**
福山市で受診ができる医療機関については、健康医療課に問い合わせてもらうか、左の表のQRコードを読み取って確認してね！

６月～３月実施　医療機関で実施する市の検診　※事前に医療機関へ電話予約をしてください

医療機関名	町名	電話番号	国保特定健康診査	75歳以上の健康診査	肝炎ウイルス検診	胃がん検診 レントゲン	胃がん検診 内視鏡	大腸がん検診（※検便容器は大腸がん検診受診医療機関で配布）	前立腺がん検診	肺がん検診	胃がんリスク検診（ABC検診）	子宮がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
			成人の検診									女性の検診		
井原市民病院	井原町	62-1133	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小田病院	井原町	62-1355	●	●	●	－	●	●	●	●	●	福山市の一部医療機関において、６月～翌年３月までの間『子宮がん検診』が受診できます。		●
菅病院	井原町	62-2831	●	●	●	－	●	●	●	●	●			●
ほそや医院	七日市町	62-1373	●	●	●	－	●	●	●	●	●			●
井原腎泌尿器科クリニック	上出部町	62-2960	●	●	●	－	－	●	●	－	●			－
森本整形外科医院	上出部町	62-6000	●	●	●	－	－	●	●	●	－			●
鳥越医院	笹賀町	63-1656	●	●	●	－	－	●	●	－	－			－
青木内科	高屋町	67-3138	●	●	●	－	－	●	●	●	●			－
井原第一クリニック	高屋町	67-0331	●	●	●	－	●	●	●	●	●	詳しくは健康医療課へお問い合わせいただくか、下記QRコードを参照してください。		●
きのこ診療所	西方町	62-7020	－	●	●	－	－	－	●	－	－			－
長尾整形外科リハビリテーション科	西江原町	62-2510	●	●	●	－	－	●	●	－	●			●
原田内科医院	西江原町	63-1620	●	●	●	－	－	●	●	－	●			●
前谷内科クリニック	西江原町	63-4888	●	●	●	－	●	●	●	●	●			●
赤木医院	芳井町	74-0802	●	●	●	－	－	●	●	－	●			－
河合医院	芳井町	72-1556	●	●	●	－	－	●	●	－	●			－
赤木医院共和診療所	芳井町	74-0624	●	●	●	－	－	●	●	－	●			－
山成医院	芳井町	72-0101	●	●	●	－	－	●	●	－	●			－
美星国保診療所	美星町	87-2525	●	●	●	－	●	●	●	●	●			●
三宅医院	美星町	87-2303	●	●	●	－	●	●	●	－	●			●

健康相談

生活習慣や心身の健康、健診結果、食生活などについて、保健師や栄養士が電話・面接・訪問等にて対応します。ご相談があるときはまず、ご連絡ください。

こころの相談・いのちの相談窓口

悩みを抱えている人は、ひとりで悩まず専門の相談機関にご相談ください。

相談窓口	電話番号	相談時間
岡山いのちの電話	086-245-4343	24時間
こころの健康電話相談	086-201-0828	月~金 9:30~12:00 13:00~16:00
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間(外国語対応)
#いのちＳＯＳ	0120-061-338	24時間

献血

病気等で血液を必要としている人へ血液を届けるために、献血のご協力をお願いします。

【日　　程】令和８年　６月２４日（水）井原市役所
１０月２７日（火）井原市役所
令和９年　３月　２日（火）井原市役所
※会場の都合により変更の場合は、市広報等でお知らせします。
【時　　間】 9：30～12：30
13：45～16：00
【献 血 量】400mL （男女とも体重50kg以上の人）
【年　　齢】男性：17歳～69歳
女性：18歳～69歳
※65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人に限る

歯周病検診

歯周病は、歯の喪失や生活習慣病に影響があります。
自身の歯を守るために、定期的に歯科検診を受けましょう。
【対 象 者】20歳以上（平成19年３月31日以前生まれの人）
【実施期間】５月～翌年３月　【実施場所】市内歯科医療機関
【本人負担金】５００円　※７０歳以上無料
【検査内容】問診・歯周組織の検査

がん患者ウィッグ等購入費用助成事業

がん治療により脱毛等の外見の変化が生じた人、生じる人に対し、ウィッグ・補整下着等の購入費用を助成します。
【助 成 額】購入費（税込み）２分の１の額で上限３万円
【申請方法】購入日の翌日から１年以内に申請書類をそろえて、健康医療課へ提出してください。

備中保健所井笠支所における相談

☆精神保健相談、思春期・ひきこもり相談、アルコール健康相談
気分が落ち込む、眠れない、物忘れがひどくなった、人間関係の悩み、ひきこもりや思春期における問題、アルコールによる健康問題等について、精神科医等が相談に応じます。
【対 象 者】本人、家族等
【実施期間】４月～翌年３月
【実施回数】笠岡会場　概ね６回
井原会場　概ね７回
【実施場所】笠岡会場（備中保健所井笠支所）
井原会場（井原保健センター）
【申 込 先】事前の予約が必要ですので、相談を希望される人は、健康医療課へご連絡ください。

☆子どもの発達支援相談
子どもの育ちに関するさまざまな相談に、専門の医師等が相談に応じます。
【実施期間】４月～翌年３月
【実施回数】月１回
【実施場所】備中保健所井笠支所
【申 込 先】事前の予約が必要ですので、相談を希望される人は、健康医療課へご連絡ください。

☆指定難病・小児慢性特定疾病の相談（保健師による相談）
随時　８：３０～１７：１５
【相 談 先】備中保健所井笠支所
住所：笠岡市六番町２-５
電話：0865-69-1675（難病）
0865-69-1673（小慢）