

令和8年度から

5歳児健康診査がはじまります

お子さまが安心して就学を迎えることができるよう、身体の発育や発達、お子さまの得意なことや苦手なことを確認し、小学校生活に向けて一緒に準備をしていきましょう。

5歳ってこんな頃

5歳児健康診査票をもとに、下記について確認します。
心配なこと、気になることがありましたらぜひご相談ください。

《体の成長》

- ・バランス感覚が発達
- ・手先の器用さが増す
- ・はっきりとした発音で話す
- ・言葉の理解や表現が広がる

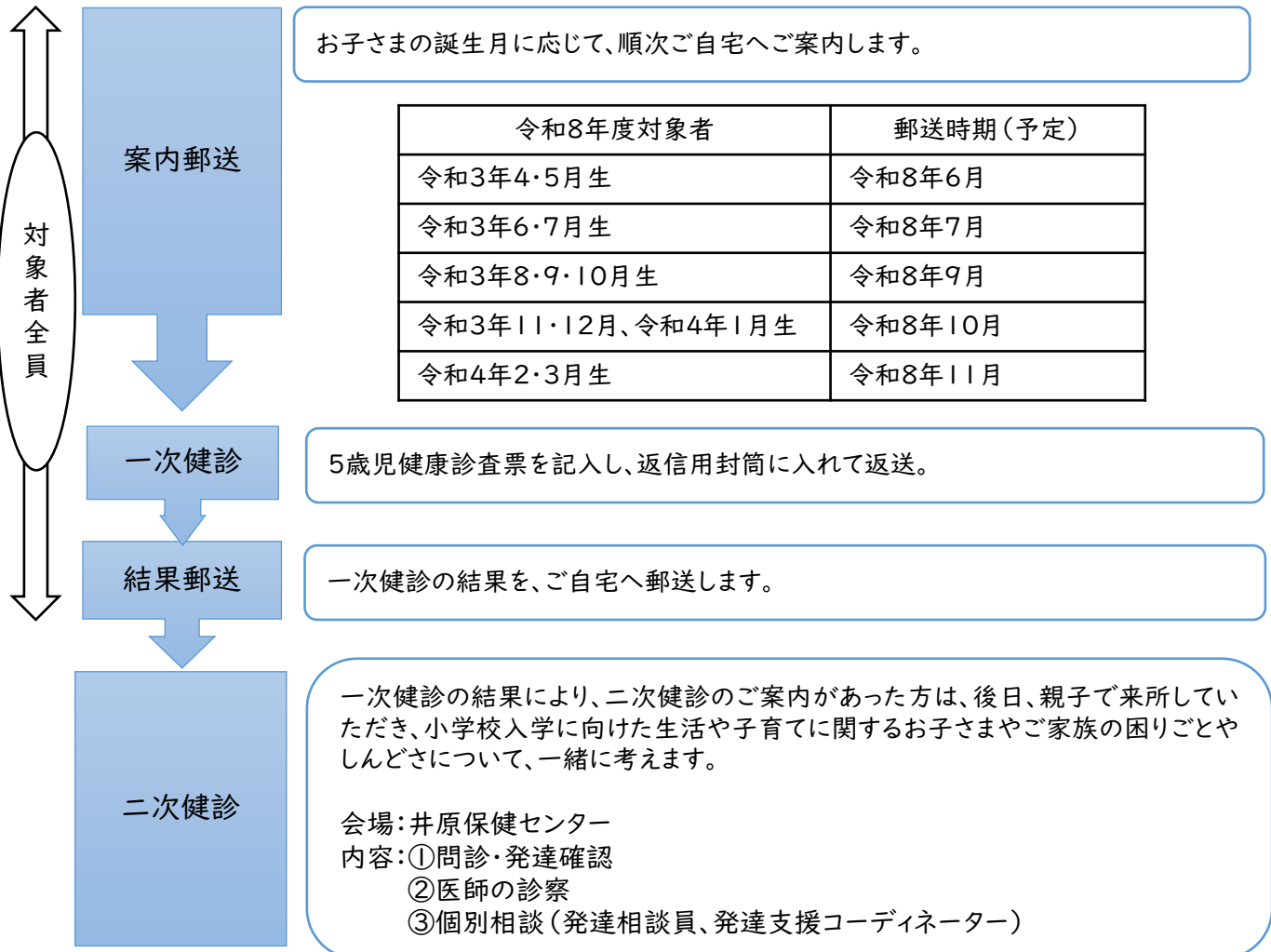
《社会生活》

- ・友達と協力する
- ・ルールに従って遊ぶ
- ・順番を待つ
- ・気持ちをコントロールする

《生活習慣》

- ・早寝、早起き、朝ご飯などの生活リズムが整う
- ・着替え、トイレの自立
- ・テレビやスマートフォンはルールを決めて使用する

5歳児健康診査の流れ



ご不明な点があれば下記へお問い合わせください。

井原市役所 健康医療課（井原保健センター内）井原市上出部町658番地2

☎ 0866-62-8224

8:30~17:15（土日・祝日、年末年始を除く）