



帰りたい。
80代 女性

腹一杯で幸せ。
80代 女性

あんた久しぶりじゃなあ、
元気にしとったんか？
90代 男性

ひとりだと
話し相手がおらん。
年代・性別不明

仲間と楽しく食べながら
おしゃべりがしたい。
70代 男性

自分なりに
頑張ってる
80代 男性

認知症じゃと
言われたくねえわ。
70代 男性

私のことなのに、私に教
えてくれんのんよ。息子
が何でも決めてしまう。
80代 女性

焦ってもおえん。
なる様にしかならん。
70代 男性

認知症の本人とつながるストーリーズ ～認知症の本人の声を集めよう～

日々の暮らしの中で、認知症の本人の言葉にハッとしたり、
笑顔になったり、勇気をもらったりすることがあります。
そんな本人の「何気ないひとこと」を集めました。

ええことがない。
80代 女性

わからん、
わからん。
80代 女性

野球が皆と
してえなあ。
70代 男性

あんたあ、誰なあ？
90代 女性

やらんにゃあいけんのん
じゃけえ、仕方ない。
80代 女性

あんたがおりゃあ、
大丈夫じゃろう。
70代 男性

まあ！私が？
私がお母さんなん？
ほんなら、
しっかりせにゃあ
いけんなあ。
90代 女性

あんたの手は
あったけえなあ。
80代 女性

自分が気兼ねなく
居れる場所が
あつたらなあ。
70代 男性





大事なことは忘れんよ、
書いとるけえ。
明日のことは帳面
見たらわかる。
80代 女性

今、ものを言うた
人はどなた？
80代 女性

お父さん
(亡くなった夫)が
うなづいてくれたよ。
80代 女性

忘れることは
怖いことじゃない。
90代 女性

ええんよ、
また思い出すけえな。
年代・性別不明

安心する。
年代不明 男性

頭がぼうっとして
ようわかりようらのよ。
70代 女性

おねーちゃんも、
一緒に泊まるんか？
一緒に寝てくれるんか？
80代 女性

お父さんが写真から
出て仕事にいきようる。
知らん間に戻るとる。
90代 女性

認知症の本人とつながるストーリーズ ～認知症の本人の声を集めよう～

日々の暮らしの中で、認知症の本人の言葉にハッとしたり、
笑顔になったり、勇気をもらったりすることがあります。
そんな本人の「何気ないひとこと」を集めました。

何もしようらののに
ありがとう。
80代 女性

ばあちゃん、それさっきも
聞いた、ゆうて言われるんよ。
わたしは初めて言うたと思うよ。
80代 女性

なんとかなるわあ
と思っている。
くよくよ考えん
ようにしとる。
90代 女性

〇〇ちゃんはえー子
なんよ。母ちゃんの
自慢なんじゃ。
80代 女性

目も見えんし、
だから字も書けれん。
70代 女性

良い計画を立ててくれて
ありがとう！楽しかった！
今、畑仕事ができると思
わなかったから嬉しい。
90代 女性

友達と買い物に
行ったり映画を見に
行って楽しかった。
近所の人々が時々声掛け
てくれて一緒にお茶する
のが楽しい。
90代 女性

